

تولید ملی،
حمایت از کار و سرمایه ایرانی



مرکز آموزش علمی - کاربردی
گروه بین‌المللی ره‌شهر (کوییک بیلد)
تحت نظارت دانشگاه جامع علمی - کاربردی

- محلول‌های گیاهی برای شستشوی فرش‌ها
- تمیزکردن وسایل فلزی با محلول‌های گیاهی
- معرفی چند خوشبوکننده گیاهی
- معرفی عنبرچه‌های گیاهی
- کاربرد متنوع محلول‌های گیاهی طبیعی برای تمیزکردن قسمت‌های مختلف خودرو

معرفی پاک‌کننده‌های طبیعی و سازگار با محیط زیست (دخس سوم)

نشریه شماره ۱۳۴، تابستان ۱۳۹۱



ره‌شهر
RAH SHAHR
International Group
گروه بین‌المللی ره‌شهر



به نام خداوند جان و خرد

آدرس: تهران، خیابان آفریقا، نرسیده به
چهارراه جهان کودک، کوچه سپر غربی، پلاک ۲۶
کدپستی: ۱۵۱۸۶۴۳۳۳۵

info@rahshahr.com
www.rahshahr.com

تلفن: ۸۸۷۸۲۲۰۰
دورنگار: ۸۸۲۰۲۶۹۳

شماره سند: 01 09653 O PB 0134 00

یکصد و سی و چهارمین نشریه علمی، فنی و مهندسی
آدرس وبسایت نشریات
<http://bulletins.rahshahr.com>

فهرست

- ۴ • محلول‌های گیاهی برای شستشوی فرش‌ها
- ۵ • توصیه‌های مفید برای تمیزکردن فرش‌ها
- ۵ • تمیزکردن وسایل فلزی با محلول‌های گیاهی
- ۱۲ • تصفیه کردن هوا
- ۱۳ • ترکیب عطر گیاهان برای خوشبوکردن فضای خانه
- ۱۴ • معرفی چند خوشبوکننده گیاهی
- ۲۰ • اسپری‌های گیاهی
- ۲۱ • معرفی عنبرچه‌های گیاهی
- ۲۳ • ایده‌هایی برای معطر نمودن قسمت‌های مختلف خانه
- کاربردهای متنوع محلول‌های گیاهی طبیعی برای
- ۲۶ • تمیزکردن قسمت‌های مختلف خودرو

ناشر

مرکز آموزش علمی- کاربردی
گروه بین‌المللی ره‌شهر (کوییک بیلد)

ترجمه

فرهاد مالکی

امور هنری

آوا ذاکری فردی



سخنی با خوانندگان

آیا می‌دانستید میزان آلودگی شیمیایی فضای داخل خانه شما ممکن است ۷۰ برابر بیشتر از بیرون باشد و عوامل این آلودگی درست زیر سینک آشپزخانه شما پنهان شده‌اند؟ امروزه محصولات فراوان و متعددی با استفاده از مواد شیمیایی ساخته شده و در خانه‌ها مورد استفاده قرار می‌گیرند که از جمله آنها می‌توان به انواع شوینده‌ها، جرم‌گیرها، سفیدکننده‌ها، خوشبوکننده‌ها، مایع‌های ظرف‌شویی و مواد مشابه دیگر اشاره کرد. این مواد ممکن است موجب تمیز شدن خانه شما شوند و با استفاده از آنها چرک و میکرب‌ها ظاهراً پاک و برطرف شوند، ولی ممکن است یک چیز بسیار بدتر بر جای بماند: پسماندهای خطرناک. اگر بدانید که پسماندهای خطرناک چگونه به وجود می‌آیند، تصویر جدید و متفاوتی از آنچه که هر روز به عنوان مواد «عادی» در خانه خود مورد استفاده قرار می‌دهید، در ذهن شما شکل می‌گیرد. اساساً هر ماده سمی، سرطان‌زا، فاسدکننده، واکنش‌پذیر، قابل اشتعال یا مضر (به هر شکلی) برای انسان و گیاهان و جانوران، خطرناک به شمار می‌آید. مواد شیمیایی‌ای که در خانه مورد استفاده قرار می‌گیرند، به مانند مواد خطرناک صنعتی، یکی یا بیشتر از این ویژگی‌ها را دارا هستند و باید برای آنها تدابیر ویژه‌ای اندیشید. تفاوت مواد خطرناک صنعتی و خانگی در این است که تا به حال اطلاع رسانی ضعیف یا مبهمی درباره خطرات محصولات شیمیایی خانگی صورت گرفته است.

استفاده و دفع این محصولات آثار منفی گسترده و وسیعی را بر کره زمین و ساکنان آن به همراه دارد. ما به آرامی در حال نابود کردن محیط زیست خود هستیم و با دخالت در چرخه محیط زیست، خود را نیز با سرعتی بیشتر نابود خواهیم کرد. خبر خوب این که امکان استفاده از گیاهان و مواد کاملاً طبیعی و جایگزینی آنها به جای مواد شیمیایی وجود دارد. حالا زمان آن رسیده که برای تمیز کردن خانه خود از راه جدیدی استفاده کنید. در این مجموعه (که در قالب سه نشریه از کتاب معروف و پرفروش «نظافت خانه با شوینده‌های طبیعی»^۱ استخراج شده است) یاد خواهید گرفت که می‌توان با استفاده از گیاهان و مواد طبیعی، شوینده‌ها و تمیزکننده‌هایی درست کنید که بسیار موثرتر، مطمئن‌تر، خوشبوتر و به‌نحو قابل ملاحظه‌ای ارزان‌تر از محصولات شیمیایی‌ای هستند که در حال حاضر از آنها استفاده می‌کنید و علاوه بر این که از خاصیت پاک‌کنندگی بالاتری برخوردارند، ساخت آنها نیز دشوار، زمان‌بر و پرهزینه نیست. نویسنده این کتاب، «کارین زیگل مایر»^۲، یک پژوهش‌گر معروف در رابطه با گیاهان و نویسنده مقالات متعددی در روزنامه‌ها و مجلات معتبر آمریکا است.

در این نشریات اطلاعات کلیدی مربوط به خواص و نحوه ترکیب مواد طبیعی و گیاهی به زبانی ساده توضیح داده شده‌اند. در دو شماره قبلی، خطرات ناشی از تاثیر مواد شیمیایی بر محیط زیست و انسان به همراه مزایای استفاده از گیاهان و پاک‌کننده‌های طبیعی مورد بررسی قرار گرفته و گیاهان مفید قابل جایگزینی به جای مواد شیمیایی معرفی شدند و فرمول‌هایی نیز برای تمیز کردن قسمت‌های مختلف و وسایل مورد استفاده در آشپزخانه، حمام، دست‌شویی، لباس‌شویی، اسباب و اثاثیه چوبی و دیوارها پیشنهاد شدند. در این نشریه، فرمول‌های گیاهی‌ای برای شستشوی فرش‌ها، خوشبو کردن هوا و نظافت قسمت‌های مختلف خودرو ارائه می‌شوند. فرمول‌های پیشنهاد شده مخلوطی از گیاهان خشک و اسانس‌های گیاهی اصلی‌ای هستند که با ترکیب آنها می‌توان جایگزین‌های کاملاً طبیعی‌ای ساخت و به جای مواد شیمیایی مشابه در خانه مورد استفاده قرار داد. با این امید که آشنایی با این مواد موجب ارتقای سطح آگاهی عمومی و کاهش اثرات منفی مواد شیمیایی بر سلامت انسان و محیط زیست شود.

از آنجا که گروه بین‌المللی ره‌شهر در راستای اهداف تعیین‌شده سازمانی، خود را موظف می‌داند که همواره در جهت توسعه پایدار و حفظ محیط زیست سعی و تلاش کند و شعار سازمانی «طراحی سازگار با محیط‌زیست»^۳ را انتخاب کرده است، لذا در جهت آگاهی‌رسانی به هموطنان، اقدام به ترجمه کتاب «معرفی پاک‌کننده‌های طبیعی و سازگار با محیط زیست»^۴ نموده است که این ترجمه در قالب سه نشریه برای اطلاع و استفاده همه عزیزان منتشر می‌شود. باشد که با دقت و رعایت توصیه‌های مفید ارائه شده در این کتاب بتوانیم از محیط زیستی سالم برخوردار باشیم.

گروه بین‌المللی ره‌شهر

- 1- Naturally Clean Home
- 2- Karyn Siegel-Maier
- 3- DFE= Design For Environment

◀ محلول‌های گیاهی طبیعی برای شستشوی فرش‌ها

درست مانند اثر انگشت‌ها بر روی دیوار که در قسمت‌های قبلی به آنها اشاره کردیم، جای پاها و لکه‌هایی که معلوم نیست از کجا آمده‌اند نیز از جمله مشکلات همیشگی‌ای هستند که در رابطه با فرش‌های خانه با آنها مواجه می‌شویم. بچه‌های پرانرژی ما در بیشتر موارد فراموش می‌کنند که کف کفش گل‌آلود خود را بر روی پادری کشیده و آن را تمیز کنند. در این قسمت، چند محلول گیاهی مطمئن و جایگزین برای تمیز کردن فرش‌ها و قالی‌ها به همراه چند توصیه مفید برای پاک کردن لکه‌های کثیف و چسبیده ارائه می‌شوند.

شامپو فرش با اسانس رزماری و اسطوخدوس

این فرمول برای تمیز کردن فرش یک اتاق 4×3 متری کافی است. اگر نتوانستید پرک صابون پیدا کنید، می‌توانید به جای آن از «براکس» استفاده کنید، ولی به‌خاطر داشته باشید در صورت جایگزین کردن هر یک از اقلام مذکور، ابتدا شامپو را بر روی قسمت کوچکی از فرش امتحان کنید، سپس آن را برای شستشوی تمام فرش مورد استفاده قرار دهید.

۲- فنجان جوش شیرین

۱- نصف فنجان پرک صابون

۲۰- قطره اسانس اسطوخدوس

۸- قطره اسانس رزماری

۱- نصف فنجان سرکه

۲- فنجان آب گرم

۱- ابتدا فرش را با فرش پاک‌کن یا جارو دستی جارو بزنید تا کثیفی آن تا حدی برطرف شود. سپس کل کف اتاق را جارو برقی بکشید.

۲- جوش شیرین و پرک‌های صابون را در یک کاسه پلاستیکی با هم مخلوط کنید. اسانس‌های گیاهی را به آنها اضافه کرده و با هم خوب مخلوط کنید. هر تکه‌ای که داخل این محلول به هم

چسبیده یا حل نشده است، با چنگال از هم باز کرده و آن را در داخل محلول کاملاً حل کنید و مخلوط حاصل را روی فرش بپاشید.

۳- سرکه و آب گرم را داخل یک سطل بریزید تا با هم مخلوط شوند. یک تی با سر اسفنجی را داخل سطل کرده و تا جایی که می‌توانید، فشار دهید تا مایع اضافی جذب‌شده به اسفنج آن خارج شود. سپس آن را به آرامی روی فرش بکشید. فراموش نکنید که ابتدا فرش را به چند قسمت تقسیم کرده و هر قسمت را شسته و بعد به سراغ قسمت بعدی بروید. حداقل یک ساعت صبر کنید، سپس روی فرش را جارو برقی بکشید.

شامپو فرش کف‌دار با اسانس نعناع بیابانی

این فرمول برای تمیز کردن مناطق پررفت‌وآمد بسیار ایده‌آل است.

۳- فنجان آب

۳- سه چهارم فنجان صابون مایع گیاهی

۱۰- قطره اسانس نعناع بیابانی

تمام مواد فوق را داخل یک مخلوط‌کن بریزید. با یک اسفنج مرطوب، کف حاصل را بر روی قسمت‌های کثیف فرش بمالید. اجازه دهید این قسمت‌ها کاملاً خشک شوند، سپس روی آنها جارو برقی بکشید.

خوشبوکننده ساده فرش و قالی

قدم گذاشتن روی فرش با پای برهنه و رفت و آمد حیوانات خانگی بر روی آن می‌تواند موجب بدبو شدن فرش شود. با استفاده از این فرمول، فرش و قالی شما خوش‌بو و خوش‌ظاهر می‌شود.

۱- یک فنجان «براکس»

۱- یک فنجان جوش شیرین

۱- نصف فنجان آرد ذرت

۱۰- قطره اسانس سرو کوهی

۵- قطره اسانس درخت سرو

مواد خشک را داخل یک کاسه پلاستیکی بریزید. اسانس‌های

گرم است، کرده و آن را بشویید. سپس آب اضافی آن را گرفته و به نظافت ادامه دهید. آن قدر این کار را ادامه دهید تا تمام قالی تمیز شود.

محلول ضدکک برای فرش

از این فرمول فوق‌العاده برای خلاص شدن از شر موجودات ریز مزاحم استفاده کنید. بهتر است پس از استفاده از این محلول و کشیدن جارو برقی، پاکت جاروبرقی را در آورده و دور بیندازید تا از هجوم دوباره کک‌ها جلوگیری کنید.

- دو و نیم فنجان جوش شیرین

- ۱۰ قطره اسانس پرتقال شیرین

- ۱۰ قطره اسانس سنبل هندی

- ۸ قطره اسانس نعناع بیابانی یا نعناع

- ۶ قطره اسانس لیمو یا بادرنجبویه

ابتدا قالی را با جارو برقی خوب تمیز کنید. تمام مواد فوق را در یک ظرف پلاستیکی با هم مخلوط نموده و روی فرش بریزید. حداقل یک ساعت صبر کنید. سپس دوباره روی فرش را جارو برقی بکشید.

«توصیه‌های مفید برای تمیز کردن فرش‌ها»

موادی که روی فرش می‌ریزند، باید هر چه زودتر تمیز شوند. هر زمان که لکه‌ای بر روی فرش ایجاد شد، آن را با حوله و پارچه تمیز کنید تا مایع اضافی آن جذب حوله یا پارچه شوند. فکر نکنید اگر پارچه را محکم روی لکه بمالید، لکه بهتر پاک می‌شود، برعکس، این کار می‌تواند موجب نفوذ بیشتر مواد به داخل تار و پود یا پشت فرش شود.

به این نکته توجه داشته باشید که هنگام پاک کردن یک لکه از روی فرش، بیش از حد از آب یا مایع تمیزکننده استفاده نکنید،

گیاهی را به آن اضافه کرده و آنها را خوب با هم مخلوط کنید. هر قسمتی را که مواد به هم چسبیده‌اند، با چنگال از هم جدا و حل کنید. محلول حاصل را بر روی فرش یا قالی ریخته و چند ساعت صبر کنید. در صورت امکان، بگذارید محلول خوشبوکننده تمام شب بر روی فرش باقی بماند. در مرحله آخر روی فرش جارو برقی بکشید.

ترمیم‌کننده گیاهی برای پرزهای قالی

«زاج سفید» و سرکه موجود در این فرمول می‌توانند پس از ترکیب با یکدیگر، پرزهای فرش را تمیز کرده و باعث بلند شدن آنها شوند. توجه داشته باشید برای پاک کردن لکه‌هایی که بر روی یک نقطه از قالی وجود دارند، کمی جوش شیرین را روی قسمت‌های کثیف قالی بمالید. اجازه دهید جوش شیرین بر روی لکه خشک شود، سپس با یک ماهوت پاک‌کن نرم آن را از روی قالی پاک کنید و در آخر از ترمیم‌کننده گیاهی قالی استفاده کنید. اگر دست شما با تمیزکننده تماس پیدا می‌کند، از دستکش استفاده نمایید.

- نصف گالن آب گرم

- نصف فنجان زاج سفید

- یک چهارم فنجان سرکه

- ۸ قطره اسانس رزماری

- ۳ قطره اسانس لیمو

تمام مواد فوق را در یک سطل با یکدیگر مخلوط کنید. برای تمیز کردن محلول از روی فرش، سطل دیگری را هم با آب گرم پر کنید. یک تی دارای سر اسفنجی را داخل محلول سرکه کرده، آب اضافی آن را بگیرید و روی قسمت‌های مختلف قالی بکشید. توجه: مانند قسمت قبل، قالی را به قسمت‌های مختلف تقسیم کنید و پس از شستن هر قسمت به سراغ قسمت دیگر بروید. پس از شستن هر قسمت، تی را داخل سطل دوم که حاوی آب

کمک می‌کنند). سپس، محل مذکور را با یک حوله مرطوب تمیز پاک کنید. توجه: در برخی موارد ممکن است سرکه اندکی رنگ قالی‌های تیره‌رنگ را روشن کند. بنابراین، قبل از استفاده از این فرمول برای تمیز کردن فرش، آن را بر روی قسمت کوچکی از فرش که در دید نیست، امتحان کنید.

«تمیز کردن وسایل فلزی با محلول‌های گیاهی»

پولیش‌های فلزات دارای یک یا دو اسید قوی هستند که به سرعت ماتی و کدري سطح فلز را در خود حل کرده و آن را برطرف می‌کنند. این اسیدها می‌توانند پوست انسان را بسوزانند. اسید «هیدرو فلوئوریک»، که در برخی از ضدزنگ‌ها و پولیش‌های آلومینیوم به کار می‌رود، یکی از خطرناک‌ترین اسیدها به شمار می‌آید. اگر این اسید با پوست تماس پیدا کند، آن قدر در آن نفوذ می‌کند تا به استخوان برسد. البته هنگام کار با این اسیدها، باید دستکش‌های محافظ بر دست کرد، ولی با وجود تمام اقدامات پیشگیرانه، آیا باز هم می‌خواهید دست‌های شما با چنین اسید خطرناکی در تماس باشد؟ از این بدتر این که آیا می‌خواهید این اسید خطرناک را بر روی لوازم و ظروف آشپزخانه که برای تهیه غذا به کار می‌روند، مورد استفاده قرار دهید؟

برطرف کردن زنگ زدگی و کدري فلز

بسیاری از مردم فکر می‌کنند که داشتن یک پولیش تجاری سوزآور در خانه برای پاک کردن زنگ و کدري فلزها لازم است. ولی شما مواد اولیه آماده‌ای را در آشپزخانه یا باغچه خود در اختیار دارید که با استفاده از آنها می‌توانید این کار را به‌نحو مطمئن و بی‌خطری انجام دهید. شاید در وهله اول بلافاصله به نتایج فوری حاصل از استفاده از پولیش‌های تجاری دست نیابید، ولی اگر برای این کار کمی وقت بگذارید و از فرمول‌های معرفی شده در این قسمت استفاده کنید، در درازمدت به نتایج دلخواه دست خواهید یافت. افزون بر این، زنگ و کدري یک شبه به وجود نمی‌آیند. پس چطور انتظار دارید که در یک لحظه کاملاً از بین بروند؟

زیرا اگر پشت قالی خیس شود، لکه مهاجم مکان مناسبی را برای پنهان شدن در اختیار دارد و پاک کردن آن بسیار دشوارتر می‌شود.

بیشتر لکه‌های غذا را می‌توان به‌راحتی با محلول سرکه و کمی صابون مایع یا مایع ظرف‌شویی پاک کرد. اگر تمایل داشته باشید، می‌توانید چند قطره اسانس گیاهی نیز به سرکه اضافه کنید.

لکه‌ها و قطره‌های خون را باید با آب سرد یا آب گازدار (سودا) پاک کرد. اگر لکه به‌طور کامل پاک نشد، می‌توان از یک پارچه مرطوب‌شده با آب سرد و ۲ قطره اسانس اکالیپتوس برای تمیز کردن آن استفاده کرد.

برای پاک کردن لکه‌های گل‌ولای، روی آن نمک یا جوش شیرین بریزید. ۳۰ دقیقه صبر کنید، سپس روی آن جارو برقی بکشید.

برای پاک کردن لکه جوهر از روی فرش، روی آن را با کرم «تارتر» بپوشانید. سپس یک تکه لیموی تازه را برداشته و آن را فشار دهید و چند قطره از آب آن را بر روی کرم «تارتر» بریزید. اجازه دهید کرم «تارتر» کاملاً خشک شود، سپس روی آن ماهوت پاک‌کن کشیده و با استفاده از یک اسفنج مرطوب محل لکه را پاک کنید.

در صورت ریختن ادرار بر روی فرش، ابتدا آن محل را با چند دستمال حوله‌ای پاک کنید تا بدین ترتیب مایع به‌جای‌مانده تا حد امکان جذب دستمال‌ها شود. سپس یک محلول را به‌ترتیب زیر درست کنید: یک چهارم فنجان سرکه، یک قاشق چای‌خوری مایع ظرف‌شویی یا صابون مایع و ۸ تا ۱۰ قطره اسانس نعناع بیابانی یا اکالیپتوس را با هم مخلوط کنید. سپس با استفاده از یک اسفنج، محلول حاصل را بر روی محلی که ادرار بر روی آن ریخته شده، بمالید و ۲۰ دقیقه صبر کنید (سرکه و اسانس‌های گیاهی به تمیز کردن منطقه آلوده و برطرف کردن بوی آنجا

آلومینیوم

آلومینیوم فراوان‌ترین فلزی است که در پوسته زمین یافت می‌شود، ولی به‌صورت خالص نیست و معمولاً به شکل سیلیکات آلومینیوم یا به صورت ترکیب‌شده با سایر مواد معدنی مانند آهن، کلسیم و منیزیم در طبیعت وجود دارد. از آن‌جا که هزینه استخراج آلومینیوم از ترکیبات سیلیکاتی بسیار پرهزینه است، آلومینیوم معمولاً به شکل «بوکسیت»، که یک اکسید آبدار ناخالص است، به‌عنوان اصلی‌ترین منبع آلومینیوم تجاری در طبیعت یافت می‌شود.

به محض آن‌که آلومینیوم نو در معرض برخورد با هوا قرار می‌گیرد، یک لایه اکسید بادوام بر روی آن تشکیل می‌شود که از آن در برابر خوردگی محافظت می‌کند. به همین دلیل است که محصولات آلومینیومی هرگز زنگ نزده یا کدر نمی‌شوند. با این وجود، آلومینیوم بسیار واکنش‌پذیر است و دو تا از متداول‌ترین تمیزکننده‌های فلزات مورد استفاده در خانه‌ها هرگز نباید با آن تماس پیدا کنند: جوش شیرین و کربنات سدیم (سودای مخصوص شستشو).

به دلیل آن‌که آلومینیوم در برابر خوردگی و کدری مقاوم است، زنگ‌زدگی‌های سطحی ظروف آلومینیومی تنها مشکلی هستند که باید با آنها مقابله شود. با استفاده از یکی از روش‌های زیر می‌توانید ظروف آلومینیومی خود را تمیز کرده و برق ببندازید:

- در یک سینک یا لگن پلاستیکی، ۲ فنجان آب جوش، یک فنجان سرکه و یک قاشق چای‌خوری هر اسانس مرکباتی که دوست دارید، بریزید. اقلام (ظروف) آلومینیومی خود را داخل سینک یا لگن قرار دهید و بگذارید برای یک ساعت یا بیشتر خیس بخورند. سپس این اقلام را از داخل محلول درآورید و پیش از گذاشتن در جای مخصوص خود در آشپزخانه، آن‌ها را خوب خشک کنید.

- دو قاشق سوپ‌خوری نشاسته ذرت، دو قاشق سوپ‌خوری زاج سفید، ۵ قطره اسانس پرتقال یا لیمو و به اندازه لازم آب را با یکدیگر مخلوط کنید تا یک خمیر غلیظ شکل گیرد. دستکش بر

دست کرده و آن‌قدر خمیر مذکور را به ظروف آلومینیومی بمالید تا تمیز شوند. سپس ظروف را شسته و خوب خشک کنید.

- یک چهارم فنجان سرکه و دو قاشق سوپ‌خوری کرم «تارتر» را با هم مخلوط کنید. در صورت تمایل، ۲ تا ۴ قطره اسانس مرکبات به آن‌ها اضافه کنید. تا یک خمیر شکل گیرد. دستکش دست کرده و آن‌قدر خمیر مذکور را به ظروف آلومینیومی بمالید تا تمیز شوند، سپس ظروف را شسته و خوب خشک کنید.

- برای تمیز کردن لوازم و وسایل آلومینیومی آشپزخانه، چند تکه ساقه ریواس و ۲ فنجان آب (یا به اندازه‌ای که روی تکه‌های ریواس را بپوشاند) را به همراه لوازم و وسایل مذکور در یک ظرف ریخته و زیر آن شعله‌ای روشن کنید تا محلول مذکور به مدت ۳۰ دقیقه آرام آرام بجوشد. سپس لوازم و وسایل آلومینیومی را از داخل محلول مذکور در آورده و با آب سرد بشویید و آن‌ها را خشک کنید. توجه: به جای تکه‌های ریواس می‌توانید از قاچ‌های گوجه فرنگی استفاده کنید.

برنج

برنج آلیاژی از مس و روی است. در سال‌های اخیر، بر روی بیشتر ظرف‌های برنجی یک لایه جلا (لاک والکل) کشیده شده است تا از کدر شدن آن‌ها جلوگیری شود. شما می‌توانید با گردگیری هفتگی و هر چند وقت یک‌بار شستن در آب گرم پر از کف، درخشندگی آن‌ها را حفظ کنید. هیچ‌گاه از آب جوش برای شستن ظرف‌های برنجی یا ظرف‌های دارای پوشش جلا (لاک والکل) استفاده نکنید، زیرا آب جوش ممکن است موجب ور آمدن این لایه محافظ از روی این ظرف‌ها شود. پس از شستن ظرف‌ها، می‌توانید ظروف برنجی را با کمی روغن زیتون برق ببندازید. روغن زیتون به مقاومت ظروف فلزی در برابر کدر شدن می‌افزاید. اشیاء برنجی قدیمی‌تر به مرور زمان اکسیده و کدر می‌شوند و رنگ آن‌ها به رنگی متمایل به سبز تغییر می‌یابد. در این‌جا چند راه برای احیا زیبایی اولیه اشیاء برنجی معرفی می‌شوند:

- ۴ قطره اسانس هر نوع مرکبات را به همراه ۲ قاشق

موارد خاص

هنگام تمیز کردن مجسمه‌ها یا سایر اقالام برنجی عتیقه، باید به این نکته توجه داشته باشید که به رنگ قدیمی یا آن چه که به اصطلاح «پتینه» یا درخشندگی زنگار آنها نامیده می‌شود، آسیبی وارد ننمایید. بهترین راه برای تمیز کردن اقالام برنجی این است که ابتدا آنها را با آب گرم و کف صابون بشویید تا غبار، کثیفی و چربی روی آنها را از بین ببرید. سپس آنها را با یک پارچه نرم مرطوب‌شده با روغن بزرک (کتان) برق بیاندازید. اگر آثار عتیقه برنجی شما خیلی قدیمی و ظریف هستند و مطمئن نیستید که آنها را چگونه تمیز کنید، بهتر است با یک فرد خبره، مانند یک فروشنده آثار عتیقه، یک رنگ و روغن‌کار یا یک متخصص نگهداری از آثار موزه‌ای مشورت کنید. سه‌پایه‌های برنجی نیز باید با سیم ظرف‌شویی بسیار ظریف یا کاغذ سنباده‌های نرم تمیز شوند. توجه داشته باشید که کاغذ سنباده را فقط در یک جهت بر روی سه پایه برنجی بکشید.

قدمت آنها اضافه شود، زیباتر می‌شوند. این نما در آثار هنری و بازسازی شده دو چندان می‌شود. از آن جا که فعل و انفعال برنز با هوا موجب زیبایی فوق‌العاده این فلز می‌شود، گردگیری منظم و پولیش سطحی تنها کارهایی هستند که باید در رابطه با این فلز انجام داد. اگر چند وقتی فراموش کردید که مجسمه‌ها و سایر اشیا برنزی خود را گردگیری کنید، می‌توانید با یک برس نرم آنها را تمیز کنید. اگر می‌خواهید اقالام برنزی شما کاملاً براق شوند، می‌توانید ابتدا آنها را با یک پارچه تمیز کرده و سپس یک پارچه تمیز دیگر را درون واکس مایع فرو برده و به آن آغشته کنید و روی آنها بکشید.

برنز در معرض «بیماری برنز» قرار دارد: این بیماری به شکل لکه‌های سبز رنگ و نقطه‌های جداگانه خوردگی بر روی برنز ظاهر می‌شود. این بیماری در اثر تماس برنز با کلرایدها، سولفیدها یا رطوبت بیش از حد به وجود می‌آید. معمولاً برای درمان این

چای خوری نمک در یک فنجان سرکه حل کنید. به اندازه‌ای پودر چندمنظوره به این محلول اضافه کنید که یک خمیر غلیظ و چسبناک تشکیل شود. خمیر را بر روی شی برنجی مالیده و با یک اسفنج خشک آن را پخش کنید. اجازه دهید خمیر مذکور کاملاً بر روی برنج خشک شود. سپس آن را با آب گرم شسته، خشک کرده و برق بیاندازید.

- یک چهارم فنجان سرکه، یک چهارم فنجان سس مایونز، ۳ قطره اسانس لیمو و ۳ قطره عصاره دانه گریپ فروت را با یکدیگر مخلوط کنید. با استفاده از یک اسفنج نرم، این محلول را بر همه جای شی برنجی بمالید. اگر شی خیلی کدر شده است، آن را به مدت ۳۰ دقیقه یا بیشتر در داخل این محلول بخیسانید. سپس آن را کاملاً شسته و خشک کنید.

- اقالام برنجی خود را در محلول متشکل از یک فنجان آب گرم و یک فنجان شیر بخیسانید (در صورتی که شی برنجی شما بزرگ‌تر است، به نسبت مساوی از مخلوط آب گرم و شیر بیشتری استفاده کنید). شیر حاوی اسید لاکتیک است که یک حلال طبیعی به شمار می‌آید.

- یک چهارم فنجان آب لیمو، ۴ تا ۶ قطره اسانس لیمو یا پرتقال و ۲ تا ۳ قاشق سوپ‌خوری کرم «تارتر» را با هم مخلوط کنید تا خمیری شکل گیرد. خمیر را با انگشتان خود (دستکش محافظ بر دست کنید) حرکات دورانی ریز بر روی شی برنجی مالیده و صبر کنید تا خشک شود. سپس با یک پارچه تمیز آن را شسته و خشک کنید.

برنز

برنز نیز آلیاژی است که مانند برنج از ترکیب مس با هر نوع فلز دیگر غیر از روی تشکیل می‌شود. برنز جامد نیز مانند برنج با لایه‌ای از جلا (لاک و الکل) پوشانده می‌شود تا بدین وسیله از تار و کدر شدن آن جلوگیری شود. کارهای برنزی با کیفیت بالا، به‌ویژه آن‌هایی که در مکان‌های روباز به نمایش گذاشته می‌شوند، دارای رنگ و درخشندگی زیبایی هستند که هر چه بر

بیماری، قطعه برنزی را درون آب مقطر جوشان قرار داده و آب را چندین بار عوض می‌کنند. ممکن است لازم شود که شی برنزی به مدت چندین روز داخل آب مقطر باقی بماند. هم‌چنین می‌توان از محلول سرکه داغ و نمک برای از بین بردن این لکه‌ها استفاده کرد. اگر با این روش‌ها، لکه‌ها از روی برنز پاک نشوند، باید با یک فرد متخصص مشورت نمایند.

برای پاک کردن کثیفی و چربی از روی برنز، دستکش‌های محافظی را بر دست کرده و شی برنزی را با یک پارچه آغشته به محلولی متشکل از یک فنجان سرکه، یک هشتم فنجان آب گریپ فروت و ۶ قطره اسانس سدر یا کاج محکم بسابید. سپس آن را با آب گرم شسته و با یک حوله نرم و تمیز خوب خشک کنید.

چدن

یک روز ماهی‌تابه دسته‌دار چدنی خود را با آب و صابون شستم و آن را روی قفسه ظرف‌های شسته‌شده گذاشتم تا با جریان هوا خشک شود. وقتی برگشتم، با کمال تعجب مشاهده کردم که باز هم کثیف به نظر می‌رسد. در واقع، این ظرف کثیف‌تر از قبل به نظر می‌رسید! اشتباه من این بود که ظرف را در معرض جریان هوا گذاشتم تا خشک شود و همین کار موجب زنگ‌زدگی آن شده بود.

اگر ظرف‌های چدنی همیشه کاملاً خشک نباشند، با اکسیژن هوا ترکیب شده و زنگ می‌زنند. بهتر است این نوع ظرف‌ها را با روغن چرب کنیم تا یک لایه محافظ بر روی آن‌ها تشکیل شود و از اکسیداسیون آن‌ها جلوگیری شود. وقتی یک ظرف چدنی نو خریداری می‌کنید، باید آن را با کمی صابون و سیم ظرف‌شویی نرم شسته و بلافاصله با پارچه خشک کنید. سپس قسمت داخلی آن را با کمی روغن نباتی چرب کرده و ماهی‌تابه را داخل فر گذاشته و اجازه دهید به مدت ۲ ساعت با دمای ۲۵۰ درجه فارنهایت گرم شود. پس از خنک شدن ماهی‌تابه چدنی، آن را یک‌بار دیگر شسته و با دقت خشک کنید. حالا ماهی‌تابه به خوبی

پرداخت شده و آماده استفاده است.

ظروف چدنی باید پس از هر بار استفاده، شسته شده و به سرعت خشک شوند. اگر پس از شستن، قصد کنار گذاشتن ظرف را دارید، روی آن روغن بمالید. بهتر است در ظروف چدنی بر روی آن‌ها قرار نگیرد چون این وضعیت می‌تواند منجر به حبس رطوبت شود. راه دیگر برای جلوگیری از مجاورت رطوبت با ظروف چدنی، قرار دادن یک دستمال حوله‌ای در داخل ظرف برای جذب رطوبت اضافی است. به این نکته توجه داشته باشید که اگر لازم شد ظرف چدنی شسته شود تا تکه غذاهای چسبیده به آن تمیز شوند، باید پس از شستشو و خشک کردن سریع، ظرف را مجدداً روغن زده و پس از آن در جای خود قرار دهید.

کروم

کروم فلز سختی است که دارای ظاهر آبی مایل به سفید است. دوام و درخشش این فلز موجب شده که کروم به‌عنوان روکش جهت آب‌کاری سایر فلزات مورد استفاده قرار گیرد تا بدین ترتیب طول عمر ظروف فلزی دیگر بیشتر شود. کروم یا کرومیوم معمولاً در وسیله‌هایی چون توستر (نان برشته‌کن)، اجاق گازها، یخچال‌ها، شیرها، قسمت‌های مختلف وسایل نقلیه و حتی چوب‌های گلف مورد استفاده قرار می‌گیرد. اگر بتوان به هر ترتیب از چسبیدن چربی یا چرک و آلودگی به کروم جلوگیری کرد، این فلز عمر بسیار درازی پیدا می‌کند. در این جا چند نکته برای حفظ ظاهر کروم در بهترین شکل ممکن ارائه می‌شود:

- هرگز از مواد شوینده یا وسایل شستشویی که خاصیت سایندگی دارند و ممکن است سطح آب‌کاری شده با لایه کروم را خراش دهند، استفاده نکنید.
- برای تمیز کردن مطمئن کروم از یک پارچه نرم آغشته به آب گازدار (سودا) یا سرکه استفاده کنید. سپس ظرف را با یک پارچه خشک کنید تا برق بیافتد.
- برای پاک کردن لکه‌های چربی سوخته که جای آن‌ها بر روی ظروف کرومی باقی مانده است، دستکش محافظ بر دست

کرده و ظرف را با ۳ تا ۶ قطره اسانس نعناع بیابانی یا اکالیپتوس رقیق‌نشده بشویید. این اسانس را با یک پارچه تمیز بر روی ظرف بمالید.

- برای پاک کردن لکه‌های زنگ از روی ظروف کرومی، ابتدا محل لکه را با یک کهنه و چند قطره اسانس نعناع بیابانی یا اکالیپتوس تمیز کنید. سپس یک تکه فویل آلومینیومی را به صورتی مچاله کنید که قسمت براق آن رو به بیرون باشد و آن را روی لکه‌ها بکشید. در مرحله بعد، ابتدا ۳ تا ۶ قطره اسانس گیاهی و یک قاشق سوپ‌خوری روغن بادام یا «جوجوبا» را با هم مخلوط کرده، یک پارچه نرم را با آن آغشته کنید و بر روی لکه‌ها بمالید.

مس

اقلام تزئینی مسی معمولاً با لایه‌ای از جلا (لاک و الکل) روکش می‌شوند تا ظاهر آنها حفظ شود. این گونه اقلام را نباید هیچ‌وقت پولیش کرد و کافی است آن‌ها به طور منظم گردگیری و هر چند وقت یک‌بار شسته شوند. برای کندن روکش‌های وسایل مسی آشپزخانه و پخت و پز بهتر است طبق روشی خاص که توسط کارخانه سازنده ارائه شده است، عمل کرد. اگر هیچ دستورالعملی از سوی کارخانه ارائه نشده، باید لوازم و ظروف مسی را در محلولی متشکل از ۲ گالن آب جوش و یک ونیم فنجان سودای مخصوص شستشو انداخت. بگذارید آن‌قدر این وسایل در محلول مذکور خیس بخورند تا لایه روکش آنها ور بیاید.

قابلمه‌ها و ماهی‌تابه‌های ساخته‌شده از فولاد ضد زنگ، در اغلب موارد دارای کف مسی هستند تا بدین ترتیب حرارت در آنها بهتر پخش شود. ولی حرارت خیلی زیاد می‌تواند این نوع ظرف‌ها را خراب کند. هیچ وقت کف مسی ظروف را با سیم ظرف‌شویی یا تمیزکننده‌های ساینده دیگر نسابید. اگر این ظرف‌ها کدر شدند، با استفاده از مقدار کافی نمک، آرد و سرکه، یک خمیر جلادهنده درست کنید و کف ظرف را با آن بسابید.

برای مقابله با ماتی یا کدری ظروف و وسایل مسی، یکی از راه‌های

زیر را امتحان کنید:

- یک لیمو یا لیموترش را از وسط ببرید. روی آن نمک بزنید و روی ظرف مسی بمالید. اگر لیمو یا لیمو ترش تازه در دسترس ندارید، می‌توانید به جای آن‌ها از آب لیمو یا یک قاشق چای‌خوری از هر نوع اسانس مرکبات مخلوط با ۲ قاشق سوپ‌خوری آب استفاده نمایید. این محلول را به یک اسفنج مرطوب که روی آن نمک پاشیده شده بمالید و روی ظرف بکشید. این آسان‌ترین راه براق کردن ظروف مسی است!

- یک فنجان سرکه، ۵ قطره اسانس مرکبات، یک و یک چهارم فنجان پودر چندمنظوره و نصف فنجان نمک را با هم مخلوط کنید تا یک خمیر شکل گیرد. خمیر مذکور را روی ظروف مسی مالیده و چند ساعت یا یک شب تا صبح صبر کنید. سپس ظروف را شسته و خشک کنید و در انتها برای جلوگیری از مات شدن بیشتر، کمی روغن بر روی آنها بمالید.

- نصف فنجان سس کچاپ را با ۲ قاشق سوپ‌خوری کرم «تارتر» مخلوط کنید. محلول حاصل را بر روی ظروف مسی مالیده و حداقل یک ساعت صبر کنید. سپس ظروف را در آب و صابون و بعد از آن در آب تمیز بدون صابون بشویید. در آخر همه ظرف‌ها را خوب خشک کنید.

احتیاطات لازم در رابطه با مس

مس نیز ممکن است به بیماری برنز دچار شود. برای مقابله با این بیماری، از همان دستوراتی که در قسمت برنز گفته شد، پیروی کنید.

قابلمه‌ها و کاسه‌هایی که قسمت داخلی‌شان از مس تشکیل شده‌اند را نباید برای آماده کردن یا نگهداری غذاهای اسیدی مانند برخی از میوه‌ها، گوجه فرنگی یا هر غذای حاوی سرکه مورد استفاده قرار داد. این غذاها می‌توانند در پی فعل و انفعال با مس موجب ایجاد ترکیبات سمی شوند.

مفرغ

مفرغ‌های قدیمی آلیاژی از سرب و قلع‌اند. مفرغ‌های قدیمی به مرور زمان دارای رنگ تیره‌ای می‌شوند که زیبا به نظر می‌رسد، ولی با توجه به ترکیبات سرب، از این ظروف نمی‌توان برای پختن یا ریختن غذا در آن‌ها استفاده کرد. بیشتر ظروف مفرغی که امروزه ساخته می‌شوند، در برابر کدر شدن مقاوم‌اند و ۹۰٪ ترکیب آن‌ها را قلع و ۱۰٪ دیگر را مس یا «آنتیموان» تشکیل می‌دهد. این ترکیب فلزات، رنگ اصلی و اولیه خود را حفظ می‌کند و عاری از سرب است، ولی ماندگاری آن کم و در برابر ضربه و خراشیدگی نیز مقاومت کمی دارد. برخی از ظروف مفرغی هم وجود دارند که ظاهرشان مانند مفرغ است ولی در اصل جنس‌شان از آلومینیوم است. برای این که کاملاً مطمئن شوید، بهترین راه این است که از دستورالعمل‌های خود سازندگان این ظروف درباره روش مناسب برای تمیز کردن و نگهداری از این اقلام پیروی کنید. در این قسمت چند راه آسان و سریع برای تمیز کردن و نگهداری از ظروف مفرغی ارائه می‌شوند:

- مفرغ را می‌توان با مالیدن برگ‌های مرطوب کلم تمیز و براق کرد.
- برای روشن کردن رنگ مفرغ تیره‌شده می‌توان یک چهارم فنجان خاک سنگ نرم، ۲ قاشق چای‌خوری روغن بزرک و ۴ قطره اسانس نعناع بیابانی یا چای کوهستان را با یکدیگر مخلوط کرده و خمیر حاصل را بر روی ظرف مفرغی مالید (توجه داشته باشید که زیاد از این خمیر استفاده نکنید زیرا فرض بر این است که مفرغ‌های قدیمی به دلیل داشتن مس به‌عنوان یکی از اجزای تشکیل‌دهنده، دارای رنگی تیره باشند).
- راه دیگر برای تمیز کردن ظروف مفرغی این است که یک قاشق چای‌خوری نمک را در یک فنجان سرکه حل کنید. سپس ۴ قطره اسانس دلخواه را به همراه پودر چن‌دمنظوره به آن اضافه کنید تا خمیری شکل گیرد. پس از دست کردن دستکش، خمیر

مذکور را به فلز مالیده و پس از مدتی آن را شسته و کاملاً خشک کنید.

نقره

نقره دشمنان فراوانی دارد که به ظاهر بی‌ضرر هستند. به‌عنوان نمونه، وقتی لاستیک در مجاورت نقره قرار گیرد، نه تنها موجب کدر شدن آن می‌شود، بلکه باعث خوردگی لایه رویی آن نیز می‌شود. بنابراین، استفاده از دستکش‌های لاستیکی در زمان تمیز کردن نقره قطعاً ایده خوبی نیست. همچنین از نگهداری ظروف نقره‌ای در صندوقچه‌ها و کابینت‌هایی که دیواره یا کف آن‌ها دارای پوششی از لاستیک است، اجتناب کنید. حتی بستن دو شی نقره‌ای به یکدیگر با یک نوار لاستیکی، می‌تواند موجب خرابی آن‌ها شود. از جمله مواد دیگری که تاثیر منفی‌ای بر نقره دارند، می‌توان به زیتون، تخم مرغ، چاشنی سالاد، آب میوه، سرکه و نمک اشاره کرد و بالاخره این که، شاید باور این نکته برای شما سخت باشد که هرگز نباید در داخل گلدان‌های نقره‌ای گل گذاشت، مگر آن‌که اول گل‌ها در داخل یک ظرف شیشه‌ای یا پلاستیکی قرار داده شوند، سپس داخل گلدان نقره‌ای قرار گیرند. گل‌هایی که از ساقه قطع می‌شوند، تجزیه شده و اسیدی را ترشح می‌کنند که می‌تواند باعث تیرگی همیشگی روکش نقره‌ای گلدان‌ها شود.

نقره «استرلینگ^۱»، آلیاژی است که ۹۲/۵٪ آن نقره و ۷/۵٪ آن مس است. در فلزهای دارای روکش نقره نیز، با استفاده از آب‌کاری، لایه‌ای از نقره بر روی فلز دیگری کشیده می‌شود. تمام ظروف نقره‌ای به‌راحتی اکسیده شده و می‌توان آن‌ها را با دست پولیش زد و برق انداخت. بهترین راه برای به تاخیر انداختن کدر شدن ظروف نقره‌ای، استفاده گاه و بیگاه از آن‌ها است ولی به خاطر داشته باشید که هرگز نگذارید غذا در این ظروف باقی بماند. اگر نمی‌توانید بلافاصله پس از استفاده، این ظروف را بشویید، ته‌مانده

1- Antimony
2- Sterling

خمیر دندان معمولی را داخل یک کاسه خالی ریخته و به آن ۳ تا ۵ قطره اسانس نعناع بیابانی یا نعناع اضافه کنید. این مخلوط را با نوک انگشتان تان به ظروف نقره‌ای بمالید. وقتی که ماتی و کدری ظرف‌ها پاک شود، رنگ خمیر دندان متمایل به خاکستری می‌شود. سپس ظروف نقره‌ای را خوب شسته و قبل از گذاشتن در قفسه، آن را کاملاً خشک کنید. از آن‌جا که هنگام شستشوی ظروف نقره‌ای نباید دستکش لاستیکی بر دست کنید، پس از اتمام کار، دست‌های خود را خوب بشویید. اگر هنگام استفاده از این شوینده‌ها، دست‌تان شروع به خارش کرد، آن را خوب بشویید.

تمیز کردن طلا

طلا یک فلز نرم است که مواد زیر به سادگی روی آن خش می‌اندازند. مطمئن‌ترین راه برای تمیز کردن طلا این است که یک قاشق چای‌خوری صابون روغن زیتون مایع را با یک قاشق سوپ‌خوری جوش شیرین مخلوط کنیم تا خمیری تشکیل شود. با نوک انگشت خود این خمیر را به آرامی روی طلا بمالید. سپس آن را با آب گرم شسته و با یک حوله یا پارچه نرم کاملاً خشک کنید.

تصفیه کردن هوا

در قرون وسطی، گیاهان و ادویه‌ها نقش مهمی را در زندگی خانواده‌ها اروپایی داشتند، زیرا نه تنها در آشپزی و تهیه غذاهای مختلف مورد استفاده قرار می‌گرفتند، بلکه در از بین بردن بوهای ناخوشایند ناشی از وجود شرایط غیر بهداشتی نیز کاربرد داشتند. امروزه، شاید دیگر آن‌قدر شرایط غیربهداشتی نباشد که به بیماری‌های گوناگون مبتلا شویم، ولی با چالش جدیدی مواجه هستیم که ناشی از موادی است که در زندگی مدرن مورد استفاده قرار می‌گیرند: فرش‌ها و قالی‌های معمولی، مبلمان و سطوح رنگ‌شده، بخارات سمی‌ای را تولید می‌کنند که از جمله آن‌ها

غذا را از داخل آن‌ها خارج کنید تا بعداً سر فرصت آن‌ها را خوب بشویید. توجه داشته باشید که برخی از ظروف نقره‌ای تزئینی ممکن است جلاکاری شده باشند؛ در این صورت دقت کنید که این ظروف با آب گرم تماس پیدا نکنند. وقتی که از ظروف نقره‌ای استفاده نمی‌شود، آن‌ها باید در «فلانل»^۱ پیچیده شده و سپس در محل مورد نظر نگهداری شوند.

اگر برای شستشوی ظروف نقره‌ای از ماشین ظرف‌شویی استفاده می‌کنید، بهتر است این ظروف را پس از شسته شدن، با دست خشک کنید و اجازه ندهید آنها وارد مرحله خشک‌کن ماشین ظرف‌شویی که با حرارت همراه است، شوند. نکته مهم دیگر این که در هنگام شستشوی ظروف نقره‌ای با ماشین ظرف‌شویی، باید این ظرف‌ها را از ظروفی که از جنس دیگری مانند فولاد ضدزنگ هستند، جدا کنید تا از خراشیده شدن احتمالی یا فعل و انفعالات شیمیایی میان آن‌ها جلوگیری شود.

اگر ظروف نقره‌ای شما کدر شده‌اند، در اینجا دو فرمول برای براق کردن آنها معرفی می‌گردند:

- **فرمولی آسان برای برطرف کردن ماتی و کدری ظروف نقره‌ای.** ظروف نقره‌ای را در سینک ظرف‌شویی که پر از آب است، قرار دهید. ۲ قاشق سوپ‌خوری کرم «تارتر» و چند رشته فویل آلومینیوم به آن اضافه کنید. اجازه دهید نقره به مدت یک ساعت یا هر زمان دیگری که لازم است، داخل این محلول خیس بخورد تا کدری آن برطرف شود. سپس ظروف نقره‌ای را شسته و آن‌ها را با دست و به وسیله یک پارچه نرم خوب خشک کنید. توجه: اگر نقره خیلی مات و کدر شده باشد، ممکن است متوجه بویی شبیه بوی تخم مرغ گندیده شوید. این بو به خاطر فعل و انفعالاتی است که منجر به تولید گاز سولفید هیدروژن می‌شود. در این موارد، غلظت این گاز آن‌قدر نیست که خطرناک باشد، ولی بهتر است برای احتیاط پنجره را باز بگذارید.
- **برطرف‌کننده فوری ماتی و کدری ظروف نقره‌ای.** کمی

۱- یک نوع پارچه پشمی

می‌توان به «ترکیبات آلی فرار^۱»، «تری کلر اتیلن» و «فرمالدئید» اشاره کرد. واضح است که نمی‌توانیم از تمام آلودگی‌هایی که در مصالح ساختمان یافت می‌شوند، فرار کنیم مگر آن که تصمیم بگیریم در یک چادر زندگی کنیم. ولی می‌توانیم با تصفیه کردن هوا یا به‌حداقل رساندن این بخارات در خانه، تا حد زیادی تاثیر منفی آن‌ها را بر سلامتی خود کم کنیم. چگونه؟ با پرورش گیاهان خانگی.

تمیز و سبز

ممکن است هنوز از دوران دبیرستان یادتان مانده باشد که گیاهان در فرآیندی به نام فتوسنتز شرکت دارند. طی این فرآیند، گیاهان به طور مداوم دی اکسید کربن و سایر گازهای سمی موجود در هوا را جذب و به جای آن‌ها اکسیژن تولید می‌کنند. در واقع گیاهان در این فرآیند مانند فیلتر هوای فوری عمل می‌کنند. چنین برآورد شده است که ۱۵ تا ۲۰ گیاه گندمی می‌توانند به نحو کارآمدی خانه‌ای به مساحت کمتر از ۲۰۰ متر مربع را از گازهای سمی پاک کنند. البته تقریباً تمام گیاهان می‌توانند چنین کاری را در خانه شما انجام دهند.

اگر نمی‌دانید این همه گیاه را کجا جای دهید، می‌توانید از: گلدان‌هایی که از سقف آویزان می‌شوند، پایه گلدان‌هایی که می‌توانند در آن واحد چندین گیاه را در خود جای دهند و حتی باغچه‌های کوچکی که در قسمت افقی لبه پنجره‌ها ساخته می‌شوند، استفاده کنید. اگر نور طبیعی کافی نیز در داخل خانه شما وجود ندارد، می‌توانید از لامپ‌هایی که برای ایجاد نور مصنوعی لازم برای رشد گیاهان استفاده می‌شوند، بهره بگیرید. بدین ترتیب می‌توانید محیط خانه خود را پاک کرده و هوای آن را سالم کنید. اگر در خانه بچه کوچک دارید یا از حیوانات خانگی نگهداری می‌کنید، اطمینان حاصل کنید که گیاهان، به‌ویژه گونه‌های سمی را دور از دسترس آن‌ها نگهداری کنید. برخی از متداول‌ترین گیاهانی که برای پاکیزه و تصفیه کردن

هوای داخل خانه به کار می‌روند، عبارتند از:

- «گل گندم» که به آن گیاه هواپیما هم گفته می‌شود.
- «پوتوس طلایی» که از خانواده گل شیپوریان و زیر خانواده برگ انجیری‌وارها است.
- «گل چمچه‌ای» (اسپاتی فیلوم)
- «سرخس»
- «اگلونما»
- «فیکوس بنجامین»

گیاهان به‌عنوان تصفیه‌کننده هوا عمل می‌کنند و بسیاری از آن‌ها را می‌توان در تمام مدت سال در داخل خانه و محیط سر بسته پرورش داد. ریحان، آویشن، پونه کوهی، مریم گلی، رزماری، نعناع و شمعدانی عطری تنها نمونه‌ای از گیاهانی هستند که نه تنها به تمیز کردن هوای داخل خانه کمک می‌کنند، بلکه عطر خاص خود را دارند و افزون بر این، از برخی از آنها نیز می‌توان برای خوش طعم و خوش بو کردن غذاها استفاده کرد.

«پات پوری» (ترکیب عطر گیاهان) برای خوشبو کردن فضای خانه

کلمه «پات پوری» اصطلاحی است که از ترکیب کلمات فرانسوی تشکیل شده است و به معنای کوزه یا ظرفی است که برگ‌های چندین نوع گل را به همراه ادویه خوشبو در آن می‌ریزند. در حوزه ادبیات یا موسیقی، این کلمه به معنای آمیخته‌ای از آثار ادبی یا یک قطعه موسیقی مختلط است. در اینجا ما به معنای آن در گیاه‌شناسی توجه داریم: ترکیب هماهنگ عطرهای گیاهی. هیچ محدودیتی در زمینه انواع مختلف گیاهان و اسانس‌هایی که در فرآیند «پات پوری» در هم می‌آمیزید، وجود ندارد. تمام فرمول‌های موفق متشکل از گل‌های خشک‌شده که در اینجا معرفی می‌شوند، به یک تثبیت‌کننده نیاز دارند که روغن یا اسانس معطر گل‌ها، جاشنی‌ها و گیاهانی را که با هم مخلوط می‌شوند، به خود جذب

1- Volatile Organic Compounds= VOCs

ولی وقتی که در آب جوش بخورد، بوی نسبتاً نامطلوبی پیدا می‌کند. کلید اصلی در ساخت مخلوط‌های معطر حاصل از فرآیند «پات پوری»، تمایل و علاقه شما به امتحان نسبت‌های متفاوتی از مواد در حالت‌های مختلف است، ولی در این قسمت برای ایده دادن به شما، چندین نمونه معرفی می‌شوند.

◀ معرفی چند خوشبوکننده گیاهی

فرمول شماره ۱ = شب تابستان

این فرمول را که بوی خوش گیاهان خارج از خانه را می‌دهد، می‌توان داخل بالش‌ها یا «عنبرچه»^۲ ریخت و در نقاط مختلف خانه قرار داد یا این که آن را داخل یک ظرف یا کاسه ریخت.

- نصف فنجان ریحان بنفش
- نصف فنجان بابونه
- نصف فنجان مرزنجوش
- یک چهارم فنجان بومادران سفید یا زرد
- یک چهارم فنجان تخم اردج
- یک چهارم فنجان گلسنگ
- ۲ قاشق سوپ‌خوری صمغ درخت حسن لبه
- ۲ قاشق سوپ‌خوری گل جوز
- یک قاشق چای‌خوری پوست پرتقال رنده‌شده
- ۱۵ قطره اسانس سدر

تمام مواد فوق را در یک ظرف شیشه‌ای با هم مخلوط کرده و آن‌ها را آن‌قدر با یک قاشق هم بزنید تا خوب مخلوط شوند. در ظرف را بسته و آن را در جایی تمیز، بدون کوران هوا، دور از تابش مستقیم نور آفتاب یا گرما و سرمای بیش از حد قرار دهید. به مدت ۴ تا ۶ هفته، یک بار در روز ظرف را به آرامی تکان دهید یا آن‌قدر این کار را ادامه دهید تا احساس کنید عطر کاملاً شکل گرفته است.

کند. از جمله معروف‌ترین تثبیت‌کننده‌های گیاهی مورد استفاده در این فرآیند می‌توان به «ریشه بنفشه» (ریشه و ساقه‌های زیرزمینی خشک‌شده گیاه بنفشه)، «گل‌سنگ»، ریشه «سوسن اصغر» (اگیر ترکی)، صمغ درخت «حسن لبه»، «کندر»، چوب «دارچین» و «تنعاع هندی» اشاره کرد. برخی از تثبیت‌کننده‌ها حالت چوبی دارند که از جمله آن‌ها می‌توان به میوه «کاج»، غلاف «شیر گیاه» و تراشه و پوشال «سدر» اشاره کرد. برخی از عطاری‌ها هم از چوب ذرت به‌عنوان تثبیت‌کننده استفاده می‌کنند.

پایه اصلی «پات پوری»، گیاهان معطر خشک‌شده‌اند. قسمت‌های مختلف گیاهان، از جمله گل، ریشه و برگ‌های آن‌ها را می‌توان در این فرآیند مورد استفاده قرار داد. چاشنی‌های مختلفی مانند میخک، زنجبیل و جوز هندی را نیز می‌توان در ساختن مخلوط گیاهان در «پات پوری» مورد استفاده قرار داد. اسانس‌های گیاهی معطر نیز رایحه خوبی را به «پات پوری» می‌افزایند. این اسانس‌ها به راحتی قابل حصول هستند. تکه پوست‌ها، دانه‌ها، پوست میوه‌ها و غلاف دانه‌های خشک‌شده نه تنها جذاب‌اند، بلکه می‌توان از آن‌ها به‌عنوان تثبیت‌کننده‌هایی برای حفظ عطر سود جست. همیشه این نکته را به خاطر داشته باشید که برای دستیابی به تعادل درست در «پات پوری»، باید از روش آزمون و خطا استفاده کنید، به‌ویژه هنگام استفاده از مخلوط حاصل. به‌عنوان نمونه، ممکن است شکل خشک برخی از اجزای مورد استفاده در «پات پوری»، بوی بسیار قوی‌ای داشته باشند، ولی وقتی که به همراه اجزای دیگر در آب جوش بخورند، بوی آن‌ها کم شود.

لزومی ندارد که یک تثبیت‌کننده را به «پات پوری» ای که قرار است در آب جوش بخورد، اضافه کرد، مگر آن که تمایل داشته باشید مخلوط شما عطر بیشتری داشته باشد. به «پات پوری» در حال جوشیدن، هیچ قسمتی از درخت «حسن لبه»^۱ را اضافه نکنید زیرا اگر چه شکل خشک‌شده آن عطر بسیار خوبی دارد،

1- benzoin

۲- کیسه‌های کوچکی که در آن عطر یا گل‌های خشک‌شده ریخته و در لباس‌ها، زیر بالش‌ها و نقاط مختلف خانه قرار می‌دهند...

فرمول شماره ۲ = رقص زیبا

یک مخلوط عطر بسیار دلپذیر. می‌توان مواد زیر را داخل آب گرم داخل ظرفی بر روی اجاق گاز ریخته یا در داخل بالش‌ها یا «عنبرچه» یا ظرفی ریخت و در نقاط مختلف خانه قرار داد. توجه: اسانس صندل سفید به دلیل عطر غنی‌ای که دارد، در صنعت عطرسازی بسیار باارزش است. دلیل این ارزش این است که این اسانس از ریشه‌های درختی گرفته می‌شود که ۷۵ سال طول می‌کشد تا بالغ شود، به راحتی تجدیدپذیر نیست و کمی گران است. لطفاً با دقت از آن استفاده کنید.

- یک فنجان گلبرگ رز

- یک فنجان جوانه اسطوخدوس

- یک فنجان برگ شمعدانی

- نصف فنجان برگ به‌لیمو

- نصف فنجان پودر ریشه زنبق

- ۱۰ قطره اسانس (عطر روغنی) وانیل

- ۸ قطره اسانس صندل سفید

تمام مواد فوق را در یک ظرف شیشه‌ای با هم مخلوط کرده و آن‌ها را آنقدر با یک قاشق هم بزنید تا خوب مخلوط شوند. در ظرف را بسته و آن را در جایی تمیز، بدون کوران هوا، دور از تابش مستقیم نور آفتاب یا گرما و سرمای بیش از حد قرار دهید. به مدت ۴ تا ۶ هفته، یک بار در روز ظرف را به آرامی تکان دهید یا آنقدر این کار را ادامه دهید تا احساس کنید عطر کاملاً شکل گرفته است.

فرمول شماره ۳ = عطر گل‌های بهاری

یک مخلوط بسیار قوی. شما می‌توانید مواد زیر را داخل آب گرم در ظرفی بر روی اجاق گاز بجوشانید یا مخلوط حاصل را درون بالش‌ها یا در «عنبرچه» یا ظرفی ریخت و در نقاط مختلف خانه قرار داد.

- نصف فنجان برگ رزماری

- نصف فنجان برگ نعنای یا نعنای بیابانی

- نصف فنجان برگ اکالیپتوس خردشده

- یک چهارم فنجان برگ آویشن

- یک چهارم فنجان میخک درسته

- ۲ قاشق چای‌خوری پوست لیموی رنده‌شده

- ۱ قاشق چای‌خوری پوست پرتقال رنده‌شده

تمام مواد فوق را در یک ظرف شیشه‌ای با هم مخلوط کرده و آن‌ها را آنقدر با یک قاشق هم بزنید تا خوب مخلوط شوند. در ظرف را بسته و آن را در جایی تمیز، بدون کوران هوا، دور از تابش مستقیم نور آفتاب یا گرما و سرمای بیش از حد قرار دهید. به مدت ۴ تا ۶ هفته، یک بار در روز ظرف را به آرامی تکان دهید یا آنقدر این کار را ادامه دهید تا احساس کنید عطر کاملاً شکل گرفته است.

فرمول شماره ۴ = عطر باغ گل‌ها

این مخلوط رنگارنگ را می‌توان داخل بالش‌ها یا «عنبرچه» یا ظرفی ریخت و در نقاط مختلف خانه قرار داد.

- یک فنجان گل همیشه بهار

- یک فنجان گل فشفشا (بهمنی)

- یک فنجان گل گندم

- یک فنجان گل میمون

- نصف فنجان گلبرگ رز

- نصف فنجان گلبرگ گل آفتابگردان

- نصف فنجان گل جعفری

- نصف فنجان مغز (میوه) گل سرخ

- نصف فنجان تخم اردج

- یک چهارم فنجان سدر خردشده

- یک چهارم فنجان «آنیسون» یا «بادیان رومی» آسیاب‌شده

- ۲ چوب دارچین خردشده

تمام مواد فوق را در یک ظرف شیشه‌ای با هم مخلوط کرده و آن‌ها را آنقدر با یک قاشق هم بزنید تا خوب مخلوط شوند. در ظرف را بسته و آن را در جایی تمیز، بدون کوران هوا، دور از تابش

مستقیم نور آفتاب یا گرما و سرمای بیش از حد قرار دهید. به مدت ۴ تا ۶ هفته، یک بار در روز ظرف را به آرامی تکان دهید یا آنقدر این کار را ادامه دهید تا احساس کنید عطر کاملاً شکل گرفته است.

فرمول شماره ۵ = جاده‌های بیرون شهر

این مخلوط گل‌ها را داخل ظرفی از آب داغ ریخته و بر روی اجاق گاز خانه حرارت دهید یا آن را داخل بالش‌ها یا «عنبرچه» بریزید. راه دیگر ریختن این مخلوط در داخل یک ظرف یا کاسه زیبا است.

- ۲ فنجان قاچ‌های سیب خشک‌شده

- یک فنجان برگ خشک «برگ بو»

- یک فنجان مریم گلی

- نصف فنجان ریشه زنجبیل بریده‌شده و پوست‌نکنده

- نصف فنجان گل میخک درسته

- ۸ عدد چوب دارچین دو سانتی‌متری

تمام مواد فوق را در یک ظرف شیشه‌ای با هم مخلوط کرده و آن‌ها را آنقدر با یک قاشق هم بزنید تا خوب مخلوط شوند. در ظرف را بسته و آن را در جایی تمیز، بدون کوران هوا، دور از تابش مستقیم نور آفتاب یا گرما و سرمای بیش از حد قرار دهید. به مدت ۴ تا ۶ هفته، یک بار در روز ظرف را به آرامی تکان دهید یا آنقدر این کار را ادامه دهید تا احساس کنید عطر کاملاً شکل گرفته است.

فرمول شماره ۶ = مخلوط خارجی

این فرمول را در داخل آب نجوشانید. آن را داخل بالش‌ها یا «عنبرچه» بریزید. راه دیگر ریختن این مخلوط در داخل یک ظرف یا کاسه غیرمعمولی و زیبا است.

- نصف فنجان گل یاسمن

- یک چهارم فنجان به‌لیمو

- یک چهارم فنجان اسطوخدوس

- یک چهارم فنجان گل مروارید عطری

- یک چهارم فنجان برگ رازیانه

- ۲ قاشق چای‌خوری پوست گشنیز

- ۲ قاشق چای‌خوری ریشه زنجبیل

تمام مواد فوق را در یک ظرف شیشه‌ای با هم مخلوط کرده و آن‌ها را آنقدر با یک قاشق هم بزنید تا خوب مخلوط شوند. در ظرف را بسته و آن را در جایی تمیز، بدون کوران هوا، دور از تابش مستقیم نور آفتاب یا گرما و سرمای بیش از حد قرار دهید. به مدت ۴ تا ۶ هفته، یک بار در روز ظرف را به آرامی تکان دهید.

فرمول شماره ۷ = مخلوط گل‌ها برای اتاق نشیمن

وقتی که این مخلوط آماده شد، آن را در داخل ظرف‌های تزئینی کوچک ریخته و روی میزها، قفسه‌ها یا هر مکان دیگری که دوست دارید، قرار دهید چون ظاهر چشم‌نوازی دارد.

- یک چهارم فنجان گل میخک درسته

- یک چهارم فنجان دانه فلفل فرنگی شیرین

- یک چهارم فنجان شکر سرخ

- یک چهارم فنجان برگ خشک خردشده برگ بو

- سه چهارم فنجان نمک غیر یددار

- یک فنجان گلبرگ رز

- یک فنجان گلبرگ گل ادریس

- نصف فنجان برگ خشک‌شده شمعدانی معطر

- نصف فنجان گل اسطوخدوس

- نصف فنجان شاخه کوچک و تازه رزماری به صورت خشک

و خرد شده

- یک چهارم فنجان ریشه بنفشه

- ۲ قاشق سوپ‌خوری مخلوطی از ۶۰٪ آب و ۴۰٪ الکل

۱- گل‌های میخک، دانه‌های فلفل فرنگی، برگ‌های خشک برگ بو، شکر سرخ و نمک را در یک کاسه با هم مخلوط کنید.

۲- در یک کاسه دیگر، تمام مواد فوق به غیر از آب و الکل را با هم مخلوط کنید. مقداری از این مخلوط را در یک ظرف دهان‌گشاد

با آن قدر این کار را ادامه دهید تا احساس کنید عطر کاملاً شکل گرفته است.

فرمول شماره ۹ = وسوسه

می‌توانید این مخلوط را داخل بالش‌ها یا «عنبرچه» بریزید. راه دیگر ریختن این مخلوط در داخل یک ظرف یا کاسه زیبا است. دانه‌های «تونکا»^۱، که از خانواده نخود فرنگی است، بی‌مزه‌اند ولی دارای عطر قوی‌ای شبیه بوی وانیل هستند. می‌توانید این دانه‌ها را از فروشگاه‌های عرضه‌کننده مواد غذایی طبیعی خریداری کنید.

- یک فنجان گل یاسمن

- یک فنجان برگ به‌لیمو

- نصف فنجان ریشه زنجبیل ریزشده

- نصف فنجان برگ خردشده مریم گلی

- ۲ دانه تونکا

- یک دانه وانیل که به قسمت‌های بسیار کوچک خرد شده است

- یک قاشق سوپ‌خوری چوب صندل ریزشده

- یک قاشق چای‌خوری دانه زیره سبز

- ۲۰ قطره اسانس نعنای هندی

تمام مواد فوق را در یک ظرف شیشه‌ای با هم مخلوط کرده و آن‌ها را آن قدر با یک قاشق هم بزنید تا خوب مخلوط شوند. در ظرف را بسته و آن را در جایی تمیز، بدون کوران هوا، دور از تابش مستقیم نور آفتاب یا گرما و سرمای بیش از حد قرار دهید. به مدت ۴ تا ۶ هفته یک بار در روز ظرف را به آرامی تکان دهید یا آن قدر این کار را ادامه دهید تا احساس کنید عطر کاملاً شکل گرفته است.

فرمول شماره ۱۰ = مرغ افسون‌گر

این مخلوط معطر را نیز می‌توانید داخل بالش‌ها، «عنبرچه‌ها» یا درون یک ظرف یا کاسه بریزید.

یا خمره ریخته و مقداری از مخلوط نمک را روی آن بپاشید. به همین ترتیب، به صورت یک در میان، لایه‌هایی از هر دو مخلوط را روی هم بریزید، به‌طوری که مخلوط نمک آخرین لایه رویی باشد.

۳- حالا آب و الکل را روی تمام مخلوط مورد نظر ریخته، در ظرف را گذاشته و یک وزنه سنگین روی آن بگذارید تا وزن آن باعث فشرده شدن مخلوط مذکور شود.

۴- به مدت ۴ تا ۶ هفته هر روز یک بار مخلوط مذکور را هم بزنید و هر بار پس از این کار، وزنه را سر جایش بگذارید. اگر مخلوط مذکور خشک شد، کمی آب و الکل دیگر روی آن بریزید.

فرمول شماره ۸ = عطر پرتقال

این مخلوط معطر را می‌توانید داخل ظرفی از آب داغ ریخته و بر روی اجاق گاز خانه حرارت دهید یا آن را داخل بالش‌ها یا «عنبرچه» بریزید. راه دیگر ریختن این مخلوط در داخل یک ظرف یا کاسه زیبا است.

- ۲ فنجان پوست پرتقال بریده شده به صورت نوارهای باریک کوچک

- یک فنجان سرگل جعفری

- یک فنجان سیب خشک‌شده به صورت مکعب‌های کوچک

- نصف فنجان گل میخک درسته

- نصف فنجان ساقه دارچین ریزشده

- نصف فنجان ریشه سوسن اصغر (اگیر ترکی)

- ۱۰ قطره اسانس پرتقال شیرین

تمام مواد فوق را در یک ظرف شیشه‌ای با هم مخلوط کرده و آن‌ها را آن قدر با یک قاشق هم بزنید تا خوب مخلوط شوند. در ظرف را بسته و آن را در جایی تمیز، بدون کوران هوا، دور از تابش مستقیم نور آفتاب یا گرما و سرمای بیش از حد قرار دهید. به مدت ۴ تا ۶ هفته یک بار در روز ظرف را به آرامی تکان دهید

ظرف را بسته و آن را در جایی تمیز، بدون کوران هوا، دور از تابش مستقیم نور آفتاب یا گرما و سرمای بیش از حد قرار دهید. به مدت ۴ تا ۶ هفته یک بار در روز ظرف را به آرامی تکان دهید یا آنقدر این کار را ادامه دهید تا احساس کنید عطر کاملاً شکل گرفته است.

فرمول شماره ۱۲ = شبنم صبحگاهی

یک مخلوط تازه و سبک که می‌توان آن را داخل بالش‌ها و «عبرچه‌ها» ریخته یا درون یک ظرف یا کاسه به نمایش بگذارید.

- یک فنجان برگ و گل بادرنجبویه

- یک فنجان شکوفه‌های گل جعفری

- یک فنجان برگ نعنای بیابانی

- نصف فنجان گل بابونه

- نصف فنجان برگ آویشن

- یک چهارم فنجان پوست گریپ فروت رنده‌شده

- یک چهارم فنجان پوست لیموی رنده‌شده

- ۲ قاشق سوپ‌خوری گشنیز

- یک قاشق سوپ‌خوری ریشه بنفشه

- ۱۵ قطره اسانس ترنج

تمام مواد فوق را در یک ظرف شیشه‌ای با هم مخلوط کرده و آن‌ها را آنقدر با یک قاشق هم بزنید تا خوب مخلوط شوند. در ظرف را بسته و آن را در جایی تمیز، بدون کوران هوا، دور از تابش مستقیم نور آفتاب یا گرما و سرمای بیش از حد قرار دهید. به مدت ۴ تا ۶ هفته یک بار در روز ظرف را به آرامی تکان دهید یا آنقدر این کار را ادامه دهید تا احساس کنید عطر کاملاً شکل گرفته است.

فرمول شماره ۱۳ = عطر توت سفید

به نمایش گذاشتن این مخلوط در یک ظرف یا کاسه موجب جلب توجه مهمانان می‌شود. می‌توانید این مخلوط را در داخل بالش‌ها یا «عبرچه‌ها» نیز قرار دهید.

- یک فنجان گل ماگنولیا

- یک فنجان مغز گل رز

- یک فنجان شکوفه گل پونه

- یک فنجان به‌لیمو

- نصف فنجان گل همیشه بهار

- یک چهارم فنجان پوست پرتقال رنده‌شده

- یک چهارم فنجان پوست نارنگی رنده‌شده

- ۲ قاشق سوپ‌خوری ریشه بنفشه

- ۱۰ قطره اسانس شمع‌دانی عطری

- ۱۰ قطره اسانس ترنج

تمام مواد فوق را در یک ظرف شیشه‌ای با هم مخلوط کرده و آن‌ها را آنقدر با یک قاشق هم بزنید تا خوب مخلوط شوند. در ظرف را بسته و آن را در جایی تمیز، بدون کوران هوا، دور از تابش مستقیم نور آفتاب یا گرما و سرمای بیش از حد قرار دهید. به مدت ۴ تا ۶ هفته یک بار در روز ظرف را به آرامی تکان دهید یا آنقدر این کار را ادامه دهید تا احساس کنید عطر کاملاً شکل گرفته است.

فرمول شماره ۱۱ = نسیم جنگل

این مخلوط معطر را نیز می‌توانید داخل بالش‌ها و «عبرچه‌ها» ریخته یا درون یک ظرف یا کاسه به نمایش بگذارید.

- یک فنجان برگ‌های کامل مریم گلی

- یک فنجان شکوفه گل لادن قرمز

- یک فنجان گل پامچال

- یک فنجان سدر ورقه ورقه شده

- نصف فنجان برگ مریم گلی

- نصف فنجان گل سنگ

- نصف فنجان ریشه خردشده سنبل ختایی

- ۲۵ قطره اسانس سنبل هندی

تمام مواد فوق را در یک ظرف شیشه‌ای با هم مخلوط کرده و آن‌ها را آنقدر با یک قاشق هم بزنید تا خوب مخلوط شوند. در

۳- فنجان گلبرگ و برگ گل رز

- یک فنجان تخم اردج

- یک فنجان گل بامیه

- نصف فنجان برگ خشک خردشده برگ بو

- یک چهارم فنجان بادیان ختایی

۲- قاشق سوپ‌خوری ریشه بنفشه

۱۵- قطره عطر توت (که به صورت مایع در برخی از فروشگاه‌ها

موجود است)

تمام مواد فوق را در یک ظرف شیشه‌ای با هم مخلوط کرده و آن‌ها را آن‌قدر با یک قاشق هم بزنید تا خوب مخلوط شوند. در ظرف را بسته و آن را در جایی تمیز، بدون کوران هوا، دور از تابش مستقیم نور آفتاب یا گرما و سرمای بیش از حد قرار دهید. به مدت ۴ تا ۶ هفته یک بار در روز ظرف را به آرامی تکان دهید یا آن‌قدر این کار را ادامه دهید تا احساس کنید عطر کاملاً شکل گرفته است.

فرمول شماره ۱۴ = «نایس ان اسپایسی»^۱

این مخلوط را معمولاً در آب جوش ریخته و می‌جوشانند ولی شما می‌توانید این مخلوط را در داخل بالش‌ها یا «عنبرچه‌ها» نیز قرار دهید یا آن را داخل یک کاسه یا ظرف بریزید. همیشه از اسانس صندل به میزان بسیار کمی استفاده کنید چون این گونه درخت بسیار کمیاب و در معرض خطر انقراض است.

- یک فنجان زوفای رازیانه

- یک فنجان برگ رازیانه

- نصف فنجان مریم گلی با عطر آناناس

- یک چهارم فنجان پوست پرتقال رنده‌شده

- دو قاشق سوپ‌خوری پودر تخم بادیان رومی

- یک قاشق سوپ‌خوری گشنیز

- یک قاشق چای‌خوری دانه زیره سیاه

۱۰- قطره اسانس چوب صندل سفید

۵- قطره اسانس وانیل

تمام مواد فوق را در یک ظرف شیشه‌ای با هم مخلوط کرده و آن‌ها را آن‌قدر با یک قاشق هم بزنید تا خوب مخلوط شوند. در ظرف را بسته و آن را در جایی تمیز، بدون کوران هوا، دور از تابش مستقیم نور آفتاب یا گرما و سرمای بیش از حد قرار دهید. به مدت ۴ تا ۶ هفته یک بار در روز ظرف را به آرامی تکان دهید یا آن‌قدر این کار را ادامه دهید تا احساس کنید عطر کاملاً شکل گرفته است.

فرمول شماره ۱۵ = رویاهای شیرین

شما می‌توانید مقادیر بیشتری از این مخلوط گیاهی را تهیه کرده و داخل بالش‌های خواب بریزید تا از خواص آرامش‌بخش آن بهره‌مند شوید. بالش‌ها و «عنبرچه‌ها» را از آن پر کنید یا آن را در داخل یک ظرف یا کاسه بریزید. می‌توانید به جای مواد گیاهی از یک چهارم فنجان دانه شوید استفاده کنید.

- نصف فنجان گل بابونه

- نصف فنجان گل ناخنک (اکلیل الملک)

- نصف فنجان ریشه، برگ و گل شوید

- نصف فنجان گل اسطوخدوس

- نصف فنجان مرزنجوش

- نصف فنجان برگ بادرنجبویه یا گورگیاه

تمام مواد فوق را در یک ظرف شیشه‌ای با هم مخلوط کرده و آن‌ها را آن‌قدر با یک قاشق هم بزنید تا خوب مخلوط شوند. در ظرف را بسته و آن را در جایی تمیز، بدون کوران هوا، دور از تابش مستقیم نور آفتاب یا گرما و سرمای بیش از حد قرار دهید. به مدت ۴ تا ۶ هفته یک بار در روز ظرف را به آرامی تکان دهید یا آن‌قدر این کار را ادامه دهید تا احساس کنید عطر کاملاً شکل گرفته است.

فرمول شماره ۱۶ = موسیقی زمستان

در اینجا یک مخلوط فوق‌العاده برای استفاده در تعطیلات زمستان به شما معرفی می‌شود. بسیاری از مردم، هر سال برگ‌های سوزنی زیادی را از درخت کریسمس به همراه حلقه‌های گل مورد استفاده در این ایام کنار می‌گذارند، بنابراین همیشه با اندازه کافی میوه و برگ کاج، سدر و «بلسان»^۱ در اختیار دارند. این مخلوط را می‌توانید در داخل یک ظرف آب داغ بر روی اجاق گاز بجوشانید یا آن را داخل بالش‌ها و «عنبرچه‌ها» یا داخل یک ظرف یا کاسه بریزید.

- یک فنجان برگ‌های سوزنی درختان همیشه بهار

- نصف فنجان سیب قاچ‌شده خشک

- نصف فنجان ورقه‌های سدر

- نصف فنجان ساقه دارچین که به قسمت‌های کوچک شکسته شده است

- یک چهارم فنجان گل میخک درسته

- یک قاشق سوپ‌خوری دانه فلفل فرنگی شیرین

- یک قاشق سوپ‌خوری گل جوز

- یک قاشق سوپ‌خوری پودر دارچین

- یک قاشق سوپ‌خوری ریشه زنجبیل خردشده

- ۱۵ قطره اسانس کندر

- ۱۰ قطره اسانس مر(درخت مرمرکی)

تمام مواد فوق را در یک ظرف شیشه‌ای با هم مخلوط کرده و آن‌ها را آن‌قدر با یک قاشق هم بزنید تا خوب مخلوط شوند. در ظرف را بسته و آن را در جایی تمیز، بدون کوران هوا، دور از تابش مستقیم نور آفتاب یا گرما و سرمای بیش از حد قرار دهید. به مدت ۴ تا ۶ هفته یک بار در روز ظرف را به آرامی تکان دهید یا آن‌قدر این کار را ادامه دهید تا احساس کنید عطر کاملاً شکل گرفته است.

«اسپری‌های گیاهی»

ساختن اسپری‌های خوشبو کننده گیاهی برای هر یک از اتاق‌های خانه کار بسیار آسانی است. ساخت مخلوط‌های منحصر به فرد گیاهی که ضمن برطرف کردن بوهای ناخوشایند موجود در خانه، معرف بوهای مورد علاقه شخص شما است، بسیار سرگرم‌کننده و دلپذیر است.

برخی از این اسپری‌ها دو منظوره هستند. به‌عنوان نمونه، اگر در آشپزخانه یک اسپری کوچک متشکل از محلول آب مقطر و اسانس آویشن داشته باشید، می‌توانید از آن برای از بین بردن بوهای تند و ناخوشایند در هنگام آشپزی و شستن میوه‌ها و سبزیجات استفاده کنید. کافی است این محلول را بر روی سبزیجات اسپری کرده و با یک برس مخصوص سبزیجات آن‌ها را تمیز کنید و در پایان کار نیز سبزیجات را با آب خوب بشوید. اگر اسپری‌های گیاهی شما در معرض دید هستند، می‌توانید از بطری‌های لاجوردی‌رنگ تزئینی از جنس کبالت استفاده کنید. البته هیچ محدودیتی در این رابطه وجود ندارد و می‌توانید از هر بطری دارای سر آب‌پاش برای نگهداری محلول‌های گیاهی خوشبوکننده استفاده کنید. در خانه‌هایی که بچه دارند یا از حیوانات خانگی نگهداری می‌کنند، بطری‌های پلاستیکی گزینه مناسبی به شمار می‌آیند. همیشه به این نکته توجه داشته باشید که این محلول‌ها را از دسترس بچه‌ها دور نگه دارید.

برای درست کردن محلول گیاهی خوشبوکننده هوا، ابتدا ظرف را کاملاً بشویید. سپس آن را با آب پر کنید (اگر فکر می‌کنید که ممکن است این محلول با پوست انسان یا غذاها تماس پیدا کند، از آب مقطر استفاده کنید. اگر بطری مذکور به مدت ۱۲ ساعت یا بیشتر در معرض نور آفتاب قرار گرفت، از اسپری کردن آن بر روی پوست اجتناب کنید). سپس ۵ تا ۷ قطره اسانس گیاهی یا ترکیبی از چند اسانس را در ۸ اونس آب حل کنید. در اینجا چند پیشنهاد برای ساختن اسپری‌های خوشبو کننده با رایحه‌های

1- Balsam= درخت گل حنا

مختلف به شما ارایه می‌شود:

- بوی روستا - دارچین، زنجبیل، وانیل و برگ بو
- صبح بهاری - اسطوخدوس، رز، شمعدانی عطری، رزماری و پرتقال شیرین
- خاک - مریم گلی، آویشن، سدر، نعنای هندی و کندر
- افسانه - وانیل، چوب صندل، «یلانگ یلانگ»، یاسمن، بهار نارنج و رز
- خاور دور - نعنای هندی، سدر، چوب صندل، لیمو و گشنیز
- انرژی‌بخش - ریحان، اسطوخدوس، پرتقال، درخت جوز و نعنای
- آرامش‌بخش - ترنج، شمعدانی عطری، مریم گلی، بابونه و بومادران
- بهشت باغبان - لیمو، پرتقال، ریحان و آویشن

پوتین‌ها ایده‌آل به شمار می‌آیند.

در این قسمت چند راه را برای استفاده از «عنبرچه‌ها» به شما معرفی می‌کنم:

- آن‌ها را در کمد لباس‌ها آویزان کنید.
- آن‌ها را در کسوه‌های میزها قرار دهید.
- آن‌ها را لابه‌لای لباس‌های زمستانی یا تابستانی که در پایان هر فصل در چمدان یا کمد کنار می‌گذارید، قرار دهید تا این لباس‌ها بو نگیرند.
- آن‌ها را در کفش‌های کتانی، چکمه باغبانی یا هر کفش دیگری که به طور مرتب از آن استفاده می‌کنید، قرار دهید.
- آن‌ها را لابه‌لای حوله‌ها و ملحفه‌هایی که روی هم چیده‌اید، قرار دهید.

«عنبرچه» ملحفه با بوی شیرین

فرمولی که در این جا معرفی می‌شود، برای ایجاد رایحه‌ای شیرین در ملحفه‌ها و حوله‌ها به کار می‌رود. به خاطر داشته باشید که تمام مواد گیاهی قبل از آن که در داخل «عنبرچه» قرار داده شوند، باید کاملاً خشک شوند. بسته به بزرگی یا کوچکی «عنبرچه»‌ها، مقادیر ذکر شده در این فرمول برای پر کردن ۴ تا ۶ «عنبرچه» کفایت می‌کند.

- ۴ فنجان گل سنگ
- ۲ فنجان برگ و گل رزماری
- ۲ فنجان برگ و گل اسطوخدوس
- نصف فنجان بادرنجبویه یا به‌لیمو
- یک قاشق سوپ‌خوری ریشه بنفشه
- ۸ قطره اسانس اسطوخدوس
- ۶ قطره اسانس رزماری

تمام گیاهان خشک‌شده را در یک کاسه شیشه‌ای یا سرامیکی با یکدیگر مخلوط کنید. ریشه بنفشه را به مخلوط فوق اضافه کرده و آن را با یک قاشق چوبی هم بزنید. اسانس‌های گیاهی ذکر شده را نیز به مخلوط فوق افزوده و آن‌ها را با یکدیگر خوب مخلوط کنید.

معرفی عنبرچه‌های گیاهی

«عنبرچه»‌های ساده

«عنبرچه»‌ها که داخل آن‌ها را با گیاهان و گل‌های خشک‌شده پر می‌کنند، ضمن آن که می‌توانند برای خوشبو نگه داشتن ملحفه‌ها و لباس‌های مورد استفاده قرار گیرند، در دفع حشرات نیز کاربرد دارند. فرمول‌های مورد استفاده در «عنبرچه»‌ها حتماً نباید پیچیده باشند تا کارایی آنها بالا باشد - برای ساخت آن‌ها تنها به تعداد محدودی عناصر سازنده نیاز است. اگر هیچ گل و گیاه خشک‌شده‌ای در اختیار ندارید، می‌توانید داخل «عنبرچه» کمی خزه یا الیاف پلی استر آغشته‌شده به اسانس‌های گیاهی قرار دهید.

ساخت «عنبرچه» بسیار آسان است و می‌توان در چند دقیقه یکی از آن‌ها را ساخت: کافی است یک پارچه توری درشت‌باف یا چیت را دولا کرده و سه طرف آن را کوک بزنیم و در آن را نیز با یک روبان گره بزنیم. راه دیگر استفاده از لنگه جوراب‌هایی است که لنگه دیگرشان گم شده‌اند. لنگه جوراب‌ها برای ساخت «عنبرچه»‌های خوشبوکننده کفش‌ها، کتانی‌ها، چکمه‌ها و

یک قاشق پر از مخلوط فوق را داخل کیسه‌های پارچه‌ای که برای «عنبرچه» درست کرده‌اید، بریزید. توجه داشته باشید که کیسه را بیش از حد پر نکنید تا جای کافی برای دوختن سر کیسه وجود داشته باشد. «عنبرچه»ها را در قفسه ملحفه‌ها قرار داده یا در داخل کمدی که برای نگهداری آن‌ها در نظر گرفته‌اید، آویزان کنید.

«عنبرچه»های معطر

در این قسمت، فرمول جالبی برای ساختن مخلوطی معطر به شما معرفی می‌شود که به ویژه برای معطر کردن ملحفه‌ها در ایام تعطیلات یا زمانی که مهمان دارید، کاربرد دارد. مقادیر ذکر شده در این فرمول برای پر کردن ۲ تا ۴ «عنبرچه» کافی است.

- ۲ فنجان ساقه دارچین خردشده

- نصف فنجان گل میخک درسته

- نصف فنجان دانه فلفل

- نصف فنجان قاچ‌های ریشه زنجبیل خشک‌شده

- ۲ قاشق سوپ‌خوری دارچین آسیاب‌شده

- یک قاشق سوپ‌خوری تخم بادیان رومی

- ۲ قاشق چای‌خوری دانه زیره سیاه

تمام مواد فوق را داخل یک کاسه ریخته و آنها را با دست یا قاشق هم بزنید تا خوب با هم مخلوط شوند. یک قاشق پر از این مخلوط را داخل عنبرچه خود بریزید و در آن را بدوزید.

کشوهای خوشبو

این فرمول به‌ویژه برای استفاده در کشوهای مخصوص نگهداری عرق‌گیر و جوراب مفید است زیرا رایحه آن تا مدتی طولانی باقی می‌ماند. مقادیر ذکر شده در اینجا برای پر کردن ۴ تا ۶ «عنبرچه» کافی است.

- ۳ فنجان تراشه سدر

- ۲ فنجان گل‌سنگ

- یک فنجان تراشه چوب صندل

- یک فنجان مریم گلی خشک‌شده

- یک فنجان دانه وانیل خردشده

- ۱۵ قطره اسانس نعناع هندی

سدر، گل‌سنگ، چوب صندل و مریم گلی را در یک کاسه شیشه‌ای یا سرامیکی ریخته و با استفاده از یک قاشق چوبی آن‌ها را با یکدیگر مخلوط کنید. دانه وانیل و اسانس نعناع هندی را به این مخلوط اضافه کنید و آن‌ها را خوب مخلوط کنید. یک قاشق پر از این مخلوط را داخل «عنبرچه» بریزید و در آن را بدوزید. توجه داشته باشید که کیسه «عنبرچه» را بیش از حد پر نکنید تا جای کافی برای دوختن در آن‌ها وجود داشته باشد.

بوگیر گیاهی برای کفش‌های کتانی = فرمول شماره ۱

اگر کفش کتانی شما خیلی بو می‌دهد، در اینجا فرمول موثری به شما معرفی می‌شود که به کمک آن می‌توانید بوی داخل کفش ورزشی خود را تا حد قابل توجهی کاهش دهید.

- ۲ فنجان مریم گلی خشک‌شده

- یک و نیم فنجان بادرنبویه خشک‌شده

- ۲ فنجان سدر خردشده

- نصف فنجان جوش شیرین

- ۲ قاشق سوپ‌خوری پوست پرتقال رنده‌شده

- ۱۰ قطره اسانس رزماری

- ۵ قطره اسانس لیمو

گیاهان خشک‌شده، سدر، جوش شیرین و پوست پرتقال را در یک کاسه شیشه‌ای یا سرامیکی ریخته و با یک قاشق چوبی آن‌ها را با هم مخلوط کنید. اسانس‌های گیاهی ذکر شده در بالا را درون مخلوط فوق ریخته و ظرف را تکان دهید تا اسانس‌ها با محتویات ظرف خوب مخلوط شوند. نیمی از مخلوط حاصل را در یک لنگه جوراب تمیز و نیم دیگر آن را در لنگه دیگر ریخته و آن‌ها را محکم گره بزنید. هر لنگه از جوراب‌های پر شده با مواد گیاهی فوق را در هر لنگه از کتانی گذاشته و بگذارید تمام طول شب یا زمانی که از کفش‌ها استفاده نمی‌کنید، داخل آنها بماند تا بوی کفش‌ها گرفته شود.

ایده‌هایی برای معطر نمودن قسمت‌های مختلف خانه

سعی کنید از خلاقیت و ابتکار خود نیز سود جوید و خود را به دو-سه فرمول خوشبو کننده‌ای که در این قسمت به آن‌ها اشاره شد، محدود نکنید.

برای دفع حشرات می‌توانید گیاهان خشک‌شده را در کمدها و انباری‌ها آویزان کنید. از جمله گیاهان موثری که می‌توانند موجب دفع حشرات شوند، می‌توان به انواع نعناع‌ها، رزماری، اسطوخدوس، مریم گلی، گورگیاه و سنبل هندی اشاره کرد.

چند قطره اسانس معطر گیاهی را بر روی قسمت بیرونی فیلتر کیسه جارو برقی خود بچکانید.

اگر در منزل خود شومینه دارید، می‌توانید قبل از روشن کردن آن، چند قطره اسانس معطر گیاهی را بر روی هیزم‌ها بچکانید.

می‌توانید چند قطره اسانس مرکبات را در دستگاه بخور خانه خود بریزید. با این وجود، اگر به بیماری آسم دچار هستید، این کار را انجام ندهید.

یک یا دو قطره اسانس گیاهی معطر را به زنجیر لوسترهایی که از سقف اتاق‌تان آویزان‌اند یا زنجیر چراغ‌های پایه‌داری که به لامپ متصل‌اند، بچکانید. زمانی که این چراغ‌ها روشن هستند، گرمای لامپ می‌تواند موجب بخار و آزاد شدن عطر اسانس‌های گیاهی شود. به خاطر داشته باشید که هیچ‌گاه اسانس گیاهی نباید بر روی خود لامپ چکانده شده یا با آن تماس پیدا کند، زیرا این وضعیت ممکن است باعث ترکیدن لامپ و آتش‌سوزی احتمالی شود.

بوگیر گیاهی برای کفش‌های کتانی = فرمول شماره ۲

در اینجا فرمول دیگری برای جذب بوی بد کفش‌های کتانی (که بوی بد آنها شدید نیست)، معرفی می‌شود. به این نکته توجه داشته باشید که تنها از گیاهان خشک در مخلوط‌های معطر گیاهی (پات پوری) استفاده کنید.

- ۲ فنجان دانه‌های رس «کت لیتر»^۱

- یک فنجان جوش شیرین

- یک فنجان گل همیشه بهار

- یک فنجان برگ نعناع یا نعناع بیابانی

- نصف فنجان برگ آویشن

- ۱۰ قطره اسانس نعناع

- ۱۰ قطره اسانس چای کوهستان

- ۱۰ قطره اسانس اکالیپتوس

پودر یا دانه‌های رس و جوش شیرین را در یک کاسه شیشه‌ای یا سرامیکی ریخته و با یک قاشق چوبی آن‌ها را خوب مخلوط کنید. گیاهان را اضافه کرده و آن‌ها را نیز خوب با هم مخلوط کنید. اسانس‌های گیاهی ذکر شده را نیز به این مخلوط بیافزایید و آن‌ها را خوب با هم قاطی کنید. نیمی از مخلوط حاصل را در یک لنگه جوراب تمیز و نیم دیگر آن را در لنگه دیگر ریخته و آن‌ها را محکم گره بزنید. هر لنگه از جوراب‌های پر شده با مواد گیاهی فوق را در هر لنگه از کتانی گذاشته و بگذارید تمام طول شب یا زمانی که از کفش‌ها استفاده نمی‌کنید، داخل آنها بماند تا بوی کفش‌ها گرفته شود.

۱- ماده جذب‌کننده، معمولاً به شکل دانه‌های گرانولی که درون ظرفی در قسمتی از داخل خانه می‌ریزند و گربه‌های خانگی می‌توانند در روی آن به ادرار و دفع مواد پردازند.



میخک



دارچین



زنجبیل



هل



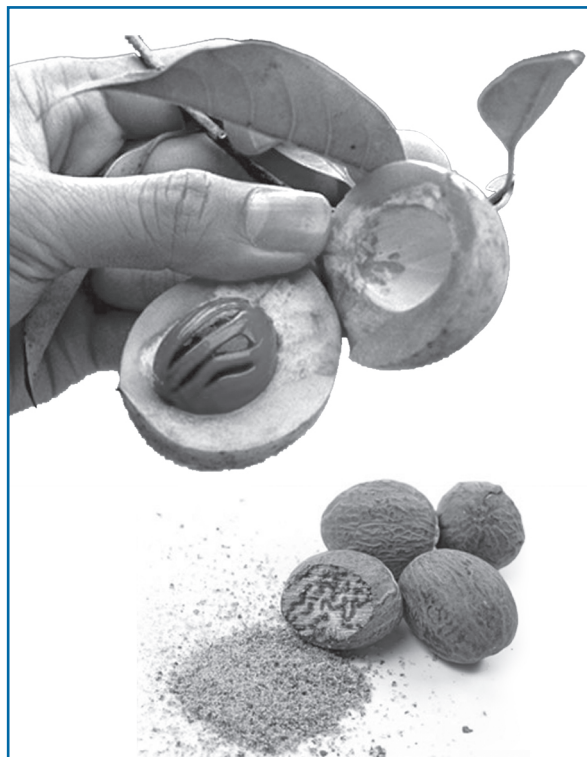
مرزه



درخت سرو



نرنج



جوز



به‌لیمو



چوب صندل سفید

کاربردهای متنوع محلول‌های گیاهی طبیعی برای تمیز کردن قسمت‌های مختلف خودرو

پارکینگ و زیرزمین

شما می‌توانید از گیاهان و مواد طبیعی برای تمیز کردن لکه‌های روغن و چربی در زیرزمین و پارکینگ و مراقبت از اسباب و وسایلی که در این قسمت‌ها نگهداری می‌شوند، استفاده کنید.

دیوارها و کف

شاید تمیز کردن دیوارها و کف پارکینگ و زیرزمین به نظر شما کاری بیهوده باشد، ولی باید این نکته را بدانید که در صورت کثیف بودن این مناطق، علاوه بر بوی بدی که در آنجا می‌پیچد، عوامل بیماری‌زایی مانند قارچ انگلی و کپک نیز در آنجا رشد می‌کنند. به‌ویژه اگر از زیرزمین و پارکینگ برای کار یا تفریح استفاده می‌کنید، لازم است که این مهمانان ناخوانده و مضر را از آنجا دور کنید. فرمول‌های زیر از مواد تشکیل‌دهنده ساده‌ای تشکیل شده‌اند که استفاده از آن‌ها آسان و در عین حال کارایی آن‌ها بالا است.

پاک‌کننده لکه‌های روغن

اگر خانه شما پارکینگی دارد که می‌توانید خودرو خود را در آنجا پارک کنید، پس حتماً لکه‌های روغنی که گاه و بیگاه از خودرو نشأت گرفته و بر کف پارکینگ می‌ریزد را مشاهده کرده‌اید. یک بار از فرمول ساده‌ای که در این‌جا معرفی شده است برای پاک کردن لکه‌های روغن و از بین بردن بوی نامطبوع آنها استفاده کنید. توجه: به جای ماده جذب‌کننده رطوبت «کت لیتر» که در قسمت‌های قبلی به آن اشاره شد، می‌توانید از کمی خاک بتن مخلوط خشک استفاده کنید.

۲ - فنجان «کت لیتر» طبیعی

۱ - نصف فنجان جوش شیرین

۸ - قطره اسانس اکالیپتوس یا نعناع هندی

تمام مواد فوق را در سطل کوچکی با یکدیگر مخلوط کنید. مخلوط حاصل را بر روی لکه روغن ریخته و اجازه دهید دو - سه

روز بر روی آن بماند. سپس پودر را جارو کنید.

نابودکننده کپک و قارچ انگلی

این فرمول به‌ویژه برای پاک کردن دیوارهای بتنی یا ساخته‌شده از بلوک‌های سیمانی بسیار موثر است. می‌توانید از این فرمول برای پاک کردن دیوارهای پارکینگ یا زیرزمین خانه نیز استفاده کنید. توجه: استفاده از تی‌ها یا زمین‌شورهایی که سر آن‌ها طناب وجود دارد، برای تمیز کردن دیوارهای سیمانی بهتر است چون جنس این نوع دیوارها به گونه‌ای است که اسفنج سر تی‌های اسفنجی را پاره می‌کنند.

۱ - نصف گالن آب

۲ - فنجان سرکه داغ

۱ - یک فنجان آب لیمو

۲ - قاشق چای‌خوری اسانس درخت چای

تمام مواد فوق را در یک سطل بزرگ با هم مخلوط کنید. تی را داخل سطل کرده و هنگام بیرون آوردن، آب اضافی آن را بگیرید. تی را از سمت بالا به پایین به‌صورت ضربه‌ای بر روی دیوار بکشید و بعد از چند بار استفاده، آن را مجدداً در سطل بخیسانید. اگر تمیز کردن دیوارها تمام شد، تی را نشوید، زیرا می‌توانید از این محلول برای تمیز کردن کف‌های بتنی پارکینگ یا زیرزمین نیز استفاده نمایید. اگر پارکینگ یا زیرزمین خانه شما پنجره دارد، تمام پنجره‌ها را چند ساعتی باز گذارید تا همه جا با جریان هوای آزاد خشک شود.

مراقبت از ابزار و وسایل

برای این که وسایل باغبانی شما همیشه قابل استفاده بوده و در شرایط مطلوبی باقی بمانند، باید پس از هر بار استفاده، آن‌ها را کاملاً تمیز و خشک کرده و در انباری قرار دهید. برای تمیز کردن این وسایل، از برس سیمی استفاده کنید و اگر گل و لای به آنها چسبیده یا مرطوب هستند، قبل از انبار کردن، آن‌ها را با یک پارچه کاملاً خشک کنید.

جلوگیری از زنگ‌زدگی وسایل

وسایل بزرگی مانند بیل و شن‌کش باید در این مخلوط قرار داده شوند تا زنگ نزنند.

- یک لیتر روغن زیتون

- ماسه

روغن زیتون را داخل یک سطل پر از ماسه بریزید. سر وسایل بزرگی مانند بیل و شن‌کش را داخل این مخلوط کرده و زمانی که استفاده نمی‌شوند، بگذارید در داخل آن باقی بمانند.

توصیه‌ای مفید برای نگهداری از ابزار و وسایل

برای پاک کردن وسایل زنگ‌زده، ابتدا آن‌ها را با سیم ظرف‌شویی نرم (از جنس پشم فولاد) بسابید، سپس پیش از آن که آن‌ها را در انبار قرار دهید، با استفاده از یک پارچه آغشته به کمی روغن زیتون آن‌ها را پاک کنید.

شستشوی خودرو با استفاده از شوینده‌های طبیعی

حتی می‌توانید خودروی شخصی خود را بدون استفاده از محصولات سمی و زیان‌باری که در حال حاضر به این منظور در بازار به فروش می‌رسند، تمیز کنید. فرمول‌های ارایه شده در این قسمت را می‌توانید برای شستشوی خودرو، کامیون، قایق یا کاروان (ون) خود مورد استفاده قرار دهید. به خاطر داشته باشید که هنگام استفاده از این مخلوط‌ها، به منظور محافظت از دست‌های خود، دستکش بر دست کنید.

مایع شوینده آسان خودرو با اسانس مرکبات

با این فرمول بسیار ساده که در این قسمت معرفی شده است، می‌توانید خودروی خود را تمیز کنید.

- یک گالن آب

- یک چهارم فنجان صابون مایع

- ۱۰ قطره اسانس لیمو یا پرتقال

یک سطل را با آب و صابون مایع پر کنید و آن‌ها را آن‌قدر هم

بزنید تا خوب مخلوط شوند. سپس اسانس مرکبات ذکرشده را به این مخلوط افزوده و باز هم محلول را هم بزنید. بدنه خودروی خود را به قسمت‌های مختلف تقسیم‌بندی کرده و آن را با استفاده از یک اسفنج یا پارچه نرم از بالا به پایین بشوید. پس از شستن هر قسمت، قبل از آن که صابون بر روی آن خشک شود، آن را با آب تمیز بشوید.

مایع شوینده و براق‌کننده خودرو برای تمیز کردن لکه‌ها و کثیفی‌های زیاد

این فرمول برای براق و درخشان کردن خودرو و تمیز کردن چرک و کثیفی زیاد به کار می‌رود.

- یک گالن آب

- نصف فنجان آب لیمو

- ۶ قطره اسانس اکالیپتوس یا نعناع

- یک چهارم فنجان صابون مایع

- ۳ قاشق سوپ‌خوری جوش شیرین

آب، آب لیمو، اسانس گیاهی و صابون مایع را داخل یک سطل ریخته و با هم مخلوط کنید. جوش شیرین را به آن اضافه کرده و مخلوط حاصل را آن‌قدر هم بزنید تا این مواد خوب با هم مخلوط شوند. بدنه خودروی خود را به قسمت‌های مختلف تقسیم‌بندی کرده و با استفاده از یک اسفنج یا پارچه نرم، آن را از بالا به پایین بشوید. پس از شستن هر قسمت، قبل از آن که صابون بر روی آن خشک شود، آن را با آب تمیز بشوید.

شستن لاستیک‌ها

با استفاده از فرمول زیر کاری کنید که لاستیک‌های شما نو به نظر برسند.

- ۲ فنجان جوش شیرین

- نصف فنجان آب

- یک چهارم فنجان صابون مایع

- ۲ فنجان سرکه یا آب لیمو

۵ - قطره اسانس لیمو، لیمو ترش یا پرتقال

جوش شیرین، آب و صابون مایع را در داخل یک سطل یا هر ظرف دیگری با هم مخلوط کنید. سرکه و اسانس گیاهی را به آن افزوده و خوب هم بزنید. با استفاده از یک برس، لاستیک خودروی خود را تمیز کنید تا بین عاج‌های لاستیک نیز تمیز شود. برس را داخل این محلول کرده و به لاستیک‌ها بمالید. ابتدا یک لاستیک را با این محلول شسته و آب بکشید، سپس به سراغ لاستیک بعدی بروید.

تمیز کردن چراغ‌های جلوی خودرو

با استفاده از این فرمول می‌توانید جرم و کثیفی و بقایای حشراتی که بر روی چراغ‌های جلوی خودرو شما باقیمانده‌اند، به راحتی پاک کنید.

۱ - یک چهارم فنجان جوش شیرین

۲ - یک و نیم فنجان صابون مایع

۳ - ۸ قطره اسانس اکالیپتوس یا کاج

تمام مواد فوق را در یک کاسه پلاستیکی ریخته و با یکدیگر مخلوط کنید. سپس یک پارچه، اسفنج یا برس نرم را درون آن فرو برده و بر روی هر یک از چراغ جلوها بمالید. در آخر، چندین بار چراغ‌ها را با یک پارچه یا اسفنج مرطوب یا شلنگ آب بشویید.

واکس گیاهی خودرو

یک فرمول تمام گیاهی. این واکس حقیقتاً از رنگ خودروی شما محافظت می‌کند. می‌توانید مقادیر بیشتری از این محلول را درست کرده و آن را برای استفاده‌های بعدی کنار گذارید.

۱ - ۳ قاشق سوپ‌خوری موم زنبور عسل

۲ - ۳ قاشق سوپ‌خوری موم «کارناوبا»

۳ - یک فنجان روغن تخم بزرک (تخم کتان)

۴ - ۶ قطره اسانس پرتقال یا لیمو

۵ - نصف فنجان آب لیمو

۱ - موم‌ها را در یک ظرف به آرامی حرارت دهید تا آب شوند و

تخم بزرک را به آن بیافزایید و چند وقت یک‌بار این مخلوط را هم بزنید. سپس اسانس‌ها را به این محلول افزوده، تنها یک بار آن را هم بزنید و بلافاصله از روی شعله بردارید.

۲ - محلول حاصل را داخل یک قوطی قهوه تمیز بریزید (دقت داشته باشید که قوطی بسیار داغ می‌شود). با کمک دستکش یا دستگیره پارچه‌ای قوطی قهوه را برداشته و در جایی دور از دسترس قرار دهید تا چند روز بدون آن که تکان بخورد، به همان ترتیب باقی بماند.

۳ - وقتی که واکس کاملاً سفت شد، با دست به طرفین قوطی چند ضربه وارد کنید تا واکس داخل آن از دیواره قوطی جدا شود. سپس قوطی را وارونه کنید تا واکس از آن در آید. واکس را روی بدنه خودروی خود بمالید.

۴ - یک پارچه نرم را درون آب لیمو فرو برید تا کاملاً در آن خیس بخورد. سپس آن را بچلانید تا آب اضافی آن گرفته شود. پارچه خیس‌خورده در آب لیمو را روی تمام قسمت‌های بدنه خودروی خود که روی آن واکس مالیده‌اید، بکشید. در مرحله آخر کل بدنه را با یک پارچه خشک برق بیانداژید.

تمیزکننده مبلمان و اثاثیه پلاستیکی با رایحه مطبوع

اگر به بوی مبلمان و اسباب و اثاثیه نو حساس هستید، می‌توانید با استفاده از این فرمول این بو را برطرف کنید.

۱ - ۲ قاشق سوپ‌خوری جوش شیرین

۲ - ۲ فنجان آب داغ

۳ - یک قاشق چای‌خوری اسانس نعناع، سدر یا پرتقال

جوش شیرین را در آب داغ حل کنید. اسانس‌های گیاهی را به این مخلوط اضافه کنید. روی مبلمان را جارو برقی بکشید تا ذرات ریز و آشغال‌های باقیمانده در درزها و شکاف‌های بین جاهای نشستن کاملاً پاک شوند. سپس یک تکه پارچه را با محلول مذکور مرطوب کنید و از بالا به پایین بر روی مبلمان بکشید. در پایان با یک پارچه تمیز مرطوب، محلول را از روی مبلمان پاک کرده و با یک حوله خشک آن‌ها را کاملاً خشک کرده و برق بیانداژید.

تمیزکننده اسباب و اثاثیه چرمی با رایحه اسطوخدوس

این فرمول برای تمیز کردن مطمئن محصولات چرمی و به جای گذاشتن رایحه اسطوخدوس بر روی آن‌ها معرفی می‌شود. می‌توانید پس از تمیز کردن قسمت‌های چرمی با این محلول، محلول حالت‌دهنده و معطر چرم را که در ستون روبرو معرفی شده است، به کار برید.

- یک چهارم فنجان پرک صابون

- یک فنجان آب داغ

- ۶ قطره اسانس اسطوخدوس یا نعنای

پرک‌های صابون را در آب داغ حل کنید. اسانس گیاهی را به آن افزوده و محلول حاصل را هم بزنید. یک برس نرم را به این محلول آغشته کرده و با حرکات رو به پایین به آرامی بر روی چرم بکشید. با یک پارچه مرطوب تمیز روی چرم را پاک کنید. در انتها، با یک حوله چرم را کاملاً خشک کنید.

تمیزکننده قدیمی اسباب و اثاثیه پارچه‌ای

در این جا یک فرمول قدیمی به شما معرفی می‌شود که واقعا موثر است!

- ۲ فنجان آب

- یک چهارم فنجان عاسول صابونی خشک‌شده یا سه چهارم فنجان ساقه تازه همین گیاه

۱- اگر از ریشه خشک‌شده استفاده می‌کنید، آن را یک شب کامل در ۲ فنجان آب بخیسانید. اگر از ساقه تازه استفاده می‌کنید، ساقه را به قطعات ۲/۵ سانتی تقسیم کنید.

۲- آب و عاسول صابونی را بر روی شعله گرم کنید و اجازه دهید به مدت یک دقیقه با شدت جوش بخورند. سپس شعله گاز را کم کنید تا محلول مذکور به مدت ۲۰ دقیقه آرام آرام قل بخورد و هر چند دقیقه یک بار آن را هم بزنید. سپس محلول فوق را از روی شعله بردارید و در جایی گذارید تا کاملاً خنک شود. در مرحله آخر محلول را صاف کنید. محلول صاف‌شده آماده استفاده است.

۳- یک پارچه یا برس را به این محلول آغشته کنید و با حرکات

رو به پایین بر روی اسباب و وسایل مورد نظر بکشید. سپس با یک پارچه تمیز و مرطوب محل مورد نظر را پاک کنید. اجازه دهید تا اسباب و وسایل تمیزشده با جریان هوا خشک شوند.

حالت‌دهنده معطر برای تمیز کردن مبلمان چرمی

این حالت‌دهنده معطر را می‌توانید پس از شستشو و تمیز کردن مبلمان چرمی با تمیزکننده اسباب و وسایل چرمی که فرمول آن در قسمت قبلی معرفی شد، به کار برید. روغن زیتون و چای رزماری موجب نرم و حالت‌دار شدن مبلمان چرمی می‌شوند.

- یک چهارم فنجان روغن زیتون

- یک چهارم فنجان چای رزماری غلیظ

- یک چهارم فنجان سرکه

تمام مواد فوق را در بطری دارای سر آب‌پاش ریخته و بطری را خوب تکان دهید تا مواد داخل آن کاملاً با هم مخلوط شوند. مقدار کمی از محلول حاصل را بر روی قسمت‌های چرمی اسپری کنید و با یک پارچه خشک آن را پرداخت کنید.

تمیزکننده فوری قسمت‌های کرومی

اگر بر روی قسمت‌های کرومی خودرو شما لکه‌های زیادی مشاهده می‌شود، می‌توانید محلول زیر را درست کرده و با استفاده از یک اسفنج که پشت آن نایلونی است، آن را به قسمت‌های کرومی خودرو خود بکشید. اگر چنین اسفنجی در اختیار ندارید، می‌توانید یک قسمت مربع‌شکل را از توری‌هایی که پیاز را در آن‌ها قرار می‌دهند، بریده و آن را بر روی اسفنج یا یک تکه پارچه بکشید. توجه: بهتر است برای نگهداری و ریختن محلول زیر بر روی قسمت‌های کرومی خودرو، از بطری‌ای که سر آن آب‌پران قرار دارد، استفاده کنید، زیرا این محلول ممکن است سوراخ اسپری بطری‌هایی را که سر آب‌پاش دارند، مسدود کند.

- نصف فنجان جوش شیرین

- یک چهارم فنجان آب لیمو

- ۳ قطره اسانس هر یک از مرکبات

می‌نشینند. برای پاک کردن این ذرات می‌توانید از فرمول زیر استفاده کنید.

- یک قاشق سوپ‌خوری آب لیمو یا سرکه
- ۲ قاشق چای‌خوری اسانس لیمو
- ۴ قطره اسانس درخت چای

تمام مواد فوق را در یک کاسه ریخته و با هم مخلوط کنید. دستکشی بر دست کرده و کمی از این محلول را با نوک انگشتان یا یک تکه اسفنج بر روی لکه قیر بمالید تا کم‌کم حل شود. اجازه دهید این محلول ۱۵ دقیقه بر روی لکه قیر باقی بماند. سپس با یک تکه اسفنج که پشت آن نایلونی است، محکم بر روی باقیمانده قیر بکشید تا لکه کاملاً پاک شود.

تمیزکننده و خوشبوکننده موکت و زیرپایی داخل خودرو

حتی اگر داخل و خارج خودروی خود را خوب تمیز کرده باشید، اگر زیرپایی‌ها و موکت کف خودروی شما کثیف باشند، تمام زحمت‌تان هدر می‌رود. این محلول نه تنها موجب تمیزی این قسمت‌ها می‌شود، بلکه آنها را معطر نیز می‌کند.

- نصف گالن آب داغ
- نصف فنجان صابون مایع
- ۱۲ قطره اسانس نعناع بیابانی یا چای کوهستان
- ۱- تمام مواد فوق را داخل یک سطل ریخته و آنها را خوب به هم بزنید تا کاملاً با یکدیگر مخلوط شوند.
- ۲- روی زیرپایی‌ها و موکت کف خودروی خود را جاروبرقی بکشید. سپس زیرپایی‌ها را در آورده، یک برس را در محلول فوق فرو برید و بر روی آنها بکشید. سپس آنها را با یک شلنگ آب بشویید و در آفتاب بگذارید تا خشک شوند.
- ۳- برای تمیز کردن موکت کف خودرو نیز برس را در محلول فوق فرو برید و بر روی موکت‌ها بکشید. سپس آنها را با یک حوله خشک پاک کنید. پس از خشک شدن کامل موکت کف خودرو، آن را مجدداً جارو برقی بکشید.

جوش شیرین و آب لیمو را در داخل بطری ریخته و آنها را با هم مخلوط کنید. اسانس گیاهی را به آنها افزوده و بطری را خوب تکان دهید. محلول حاصل را مستقیماً روی کروم پاشیده و با یک پارچه کوچک آن را روی قسمت مورد نظر بمالید. سپس محل مورد نظر را با آب تمیز بشویید.

تمیز کردن داشبورد خودرو

این فرمول ساده می‌تواند کاری کند که داشبورد خودروی شما کاملاً مانند روز اول شود.

- یک فنجان آب
- نصف فنجان صابون دارای روغن گیاهی (مانند صابون روغن زیتون)

- ۱۰ قطره اسانس سدر

تمام مواد فوق را در یک بطری دارای سر آب‌پاش ریخته و خوب تکان دهید تا با هم مخلوط شوند. محلول حاصل را بر روی داشبورد اسپری کرده و با یک پارچه نرم آن را تمیز کنید.

شستشوی پنجره

با استفاده از این فرمول در زمستان می‌توانید از یخ زدن شیشه پنجره‌ها جلوگیری کنید.

- ۳ فنجان سرکه

- یک فنجان آب

- ۱۰ قطره اسانس لیمو

تمام مواد فوق را در یک بطری دارای سر آب‌پاش ریخته و آن را خوب تکان دهید تا این مواد کاملاً با هم مخلوط شوند. مقدار زیادی از این محلول را بر روی پنجره‌ها اسپری کرده و آنها را با یک دستمال چرمی تمیز کنید.

حلال قیر

اگر با خودروی خود از جاده‌ای که تازه آسفالت شده است، عبور کنید، ذرات قیری بر روی نقاط مختلف بدنه خودروی شما

ظرفیت تقریباً ۸ اونس) ریخته و بطری را خوب تکان دهید. بطری را در فاصله ۱۷ تا ۲۰ سانتی‌متری سطح مورد نظر گرفته و مقدار کمی از آن را بر دیواره‌ها و کف خودرو اسپری کنید. سپس در صورت امکان درها و پنجره‌ها را به مدت ۱۵ دقیقه باز بگذارید. اجازه ندهید که حیوان خانگی شما بلافاصله به درون خودرو باز گردد، زیرا اسانس‌های گیاهی ممکن است موجب خارش شدید پنجه‌ها و بینی حساس او شوند.

راه حلی برای کسانی که در خودرو در حال حرکت حال‌شان به هم می‌خورد.

اگر یکی از اعضای خانواده شما به این ناراحتی دچار است، این راه حل ساده را امتحان کنید: ۲ یا ۳ قطره اسانس زنجبیل یا نعناع بیابانی را بر روی یک دستمال ریخته و جلوی بینی او بگیرید تا آن را استنشاق کند و حال بد وی برطرف شود. این روش معمولاً برای انسان‌ها جواب می‌دهد، ولی از تاثیر آن بر سگ خانواده مطمئن نیستیم.

مایع دست‌شویی میوه‌ای برای استفاده در سفر

ساختن این پاک‌کننده سفری سریع و آسان است و به راحتی می‌توان آن را مورد استفاده قرار داد.

- ۱۰ قطره اسانس لیمو
- ۴ قطره عصاره دانه گریپ فروت
- ۶ قطره اسانس لیمو ترش
- ۲ قطره اسانس درخت چای
- ۱۰ تکه پارچه بریده‌شده به ابعاد ۱۵ در ۲۴ سانتی‌متری (می‌توانید از تی‌شرت‌های نخی یا پارچه‌های اسفنجی سلولزی استفاده کنید)

۱- هر یک از تکه پارچه‌های مذکور را از وسط تا کرده و در کیسه‌های پلاستیکی زیبایی یا ظرف‌های پلاستیکی دردار قرار دهید. داخل هر یک از کیسه‌ها یا ظرف‌های پلاستیکی به اندازه

کیسه دارای رایحه گیاهان برای خوشبو کردن داخل خودرو

هم‌چنین می‌توانید کیسه‌های حاوی مواد گیاهی خوشبوکننده را ساخته و در داخل خودرو قرار دهید یا آن‌ها را با روبان رنگی به آینه جلوی خودرو آویزان کنید.

- ۲ تکه پارچه مربع شکل ۱۰ در ۱۰ سانتی‌متری
- یک گلوله پنبه بزرگ به اندازه ۷/۵ در ۷/۵ سانتی‌متر یا ۶ گلوله پنبه کوچک

- ۵ قطره اسانس سدر

- ۵ قطره اسانس نعنای هندی

- ۳ قطره اسانس چوب صندل

- ۲ قطره اسانس پرتقال شیرین یا بهار نارنج

- ۱- یک تکه از پارچه‌های ذکر شده را بر روی یک سطح مسطح گذاشته و روی آن پنبه قرار دهید. اسانس‌های مذکور را روی پنبه ریخته، سپس تکه دیگری از پارچه را روی آن قرار دهید.
- ۲- لبه‌های پارچه‌های زیری و رویی را به هم نزدیک کرده و آن‌ها را به هم دوخته یا با یک چسب قوی بی‌بو به هم بچسبانید. یک تکه طناب یا یک رشته روبان را به قسمت بالای کیسه وصل کنید و آن را به آینه جلوی خودروی خود آویزان کنید.

خوشبوکننده گیاهی فوری برای خودرو

اگر حیوانات خانگی را با خود به مسافرت می‌برید، می‌دانید که داخل خودرو بو گرفته و به آسانی از بین نمی‌رود. با استفاده از فرمول زیر می‌توانید این بو را برطرف کنید.

- سه چهارم فنجان آب
 - یک چهارم فنجان سرکه
 - ۶ قطره اسانس اسطوخدوس
 - ۴ قطره اسانس لیمو
 - ۴ قطره اسانس پرتقال شیرین
 - ۲ قطره اسانس نعناع بیابانی
- تمام مواد فوق را در یک بطری کوچک دارای سر آب‌پاش (به

پاک کننده روغن موتور

جمع شدن روغن و گریس بر روی موتور خودرو تاثیر منفی‌ای بر عملکرد آن دارد و حتی ممکن است منجر به آتش گرفتن موتور شود. می‌توانید روغن روی موتور را با این پاک‌کننده قوی از بین ببرید.

- یک چهارم فنجان کربنات سدیم (سودای) مخصوص شستشو

- یک فنجان آب

- یک فنجان سرکه

- ۲۵ قطره اسانس درخت چای

- ۲۰ قطره ازهر یک از اسانس‌های مرکبات دلخواه

۱- کربنات سدیم را داخل یک ظرف پلاستیکی بریزید. دقت کنید که ظرف شما درب محکمی داشته باشد که کاملاً چفت شود و لوله یا دهانه‌ای نیز برای ریختن مایع داخل آن به بیرون وجود داشته باشد.

۲- آب و سرکه را داخل یک روغن‌دان ریخته و آن‌ها را آن‌قدر گرم کنید که به نقطه جوش برسند. سپس آن‌ها را از روی حرارت برداشته و داخل ظرف پلاستیکی بریزید. در ظرف را محکم ببندید و آن را تکان دهید تا کربنات سدیم در محلول آب و سرکه حل شود (دقت داشته باشید که ظرف داغ می‌شود). حالا اسانس‌های گیاهی را به ظرف اضافه کرده و مجدداً آن را تکان دهید.

۳- محلول حاصل را به آرامی روی یک موتور سرد (موتوری که حداقل یک ساعت خاموش بوده است) بریزید. با یک برس سفت روغن‌های روی موتور را آن‌قدر بسابید که پاک شوند. با یک شلنگ موتور را بشویید یا چندین بار آب بر روی آن بریزید تا روغن‌های روی آن کاملاً شسته شوند. کاپوت خودرو را باز بگذارید تا موتور با جریان هوا خشک شود.

تمیز کردن رادیاتور

این فرمول شامل دو قسمت است. ابتدا قسمت اول را برای شستشوی بدنه یا قسمت خارجی رادیاتور خود مورد استفاده قرار دهید، سپس از قسمت دوم به‌عنوان ضدزنگ برای از بین بردن

کافی آب اضافه کنید تا پارچه‌ها کاملاً مرطوب و اشباع شوند ولی آن‌قدر آب نریزید که روی تکه پارچه‌ها را بپوشاند.

۲- تکه پارچه‌ها را از ظرف در آورده و با یک دست فشار دهید تا آب اضافی آن‌ها گرفته شود. آب اضافی را داخل یک فنجان بریزید. مواد دیگر را به آب اضافه کرده و آن را هم بزنید. مخلوط حاصل را یک بار دیگر بر روی پارچه‌ها ریخته و در ظرف را ببندید.

۳- ظرف را در جعبه ابزار خودروی خود گذارده و هر زمان که نیاز بود آن را در آورده و برای شستن دست و صورت از آن استفاده کنید.

لکه‌بر فوری برای داخل خودرو

همیشه این احتمال وجود دارد که وقتی با سرعت بالا در اتوبان حرکت می‌کنید، یکی از سرنشینان، بستنی یا نوشیدنی‌ای را بر روی صندلی‌ها یا کف خودرو بریزد. این فرمول بیشتر لکه‌ها، از جمله لکه‌های به جا مانده از غذاهای چرب را پاک می‌کند و بوی تازگی و تمیزی را نیز از خود بر جای می‌گذارد.

- نصف فنجان سرکه

- نصف فنجان آب گازدار (سودا)

- ۸ قطره اسانس اکالیپتوس

- ۳ قطره اسانس چای کوهستان

تمام مواد فوق را در یک بطری کوچک دارای سر آب‌پاش ریخته و آن را خوب تکان دهید. محلول حاصل را مستقیماً بر روی لکه اسپری کنید و آن را با یک پارچه خشک و تمیز پاک کنید. اگر لکه بار اول پاک نشد، این کار را تکرار کنید.

نگهداری از موتور خودرو

فکر نمی‌کردید هیچ فرمول گیاهی برای این منظور وجود داشته باشد؟ در حقیقت، گزینه‌های زیادی برای این منظور وجود ندارند ولی فرمول‌های سودمندی در اینجا ارائه می‌شوند. از این فرمول‌ها می‌توانید برای تمیز کردن موتور خودرو، ماشین چمن‌زنی یا هر گونه ماشین‌آلات مشابه دیگر استفاده کنید.

نگهداری از شلنگ و واشر شلنگ

با مالیدن کمی روغن زیتون بر روی شلنگ‌ها و واشرها می‌توان از ترک خوردن آن‌ها در اثر تغییرات شدید دمای هوا جلوگیری کرد. این کار را می‌توان برای نوارهای لاستیکی مخصوص درزگیری درهای خودرو نیز انجام داد. چند قاشق سوپ‌خوری روغن زیتون را داخل یک فنجان ریخته، سپس نوک یک قلم‌موی نقاشی را داخل روغن زیتون کرده و قبل از استفاده کمی آن را تکان دهید تا روغن اضافی آن گرفته شود. سپس با استفاده از قلم‌مو، روغن زیتون را به شلنگ، واشر و نوارهای لاستیکی درزگیر درهای خودرو بمالید. در انتها با یک پارچه خشک روغن اضافی مانده بر روی این قسمت‌ها را پاک کنید.

چربی روی آن‌ها پاک شود. با یک پارچه نیمه‌مرطوب قطب‌های باتری را تمیز کنید و در انتها با یک پارچه خشک قطب‌ها را کاملاً پاک و خشک کنید.

مقاوم ساختن باتری در برابر خوردگی

برای جلوگیری از تشکیل جرم و کثیفی بر روی قطب‌های باتری و خورده شدن تدریجی آن‌ها، از این فرمول استفاده کنید. توجه داشته باشید که قلم‌مویی را که از آن استفاده می‌کنید، در پایان کار داخل سرکه داغ قرار دهید تا چربی جذب‌شده به آن پاک شود.

- نصف قاشق سوپ‌خوری ژل «آلورا» ۱۰۰٪ خالص

- یک قاشق سوپ‌خوری ژلاتین نفتی

ژل «آلورا» و ژلاتین نفتی را داخل یک فنجان ریخته و با هم مخلوط کنید. مخلوط حاصل را با نوک یک قلم‌موی کوچک بر روی قطب‌های باتری بمالید.

زنگ‌زدگی رادیاتور استفاده کنید.

قسمت اول برای شستشو:

- ۲ فنجان آب جوش

- سه چهارم فنجان بی‌کربنات سدیم (سودا) برای شستشو

- ۶ قطره اسانس رزماری

قسمت دوم برای زنگ‌زدگی:

- یک فنجان آب

- ۲ قاشق چای‌خوری روغن بزرک خالص

۱- مواد مربوط به شستشو را داخل یک کاسه یا هر ظرف دیگری ریخته و آنها را هم بزنید تا مخلوط شوند. محلول حاصل را روی یک رادیاتور سرد بریزید و با یک برس تمام روغن‌ها و رسوباتی را که روی رادیاتور وجود دارند، بشویید.

۲- رادیاتور را با آب بشویید و اجازه دهید که با جریان هوا خشک شود.

۳- مواد ذکرشده در قسمت دوم فرمول را در یک بطری کوچک دارای سر آب‌پاش ریخته و آن را خوب تکان دهید. مقدار کمی از محلول حاصل را بر روی رادیاتور اسپری کنید. به خاطر داشته باشید که قبل از استفاده از وسیله نقلیه، رادیاتور با جریان هوا خشک شده باشد.

تمیز کننده قطب‌های باتری

به مرور زمان چربی، چرک و کثیفی زیادی بر روی قطب‌های باتری جمع می‌شود که این وضعیت می‌تواند منجر به فاسد شدن، خورده شدن یا کم شدن عمر باتری شود.

- نصف فنجان جوش شیرین

- ۴ قطره اسانس لیموترش یا پرتقال

- آب به اندازه کافی برای ساختن خمیر

تمام مواد فوق را در یک فنجان با کاسه کوچک ریخته و خوب با هم مخلوط کنید. به اندازه کافی به این مخلوط آب اضافه کنید تا خمیری به وجود آید که غلظت آن متوسط باشد. با یک مسواک کهنه این خمیر را آن‌قدر به قطب‌های باتری بمالید تا کثیفی و

گروه بین‌المللی ره‌شهر تا کنون ۱۳۳ نشریه با عناوین زیر منتشر کرده

است:

- ۱- کاربرد جدید شیشه در نمای ساختمان (تابستان ۱۳۷۱)
- ۲- پارکینگ مراکز تجاری (پائیز ۱۳۷۱)
- ۳- محافظت در مقابل زلزله (زمستان ۱۳۷۱)
- ۴- جمع‌آوری و دفع زباله و مسائل ناشی از آن (زمستان ۱۳۷۱)
- ۵- طرح اسکان و سریع (زمستان ۱۳۷۱)
- ۶- مجموعه مقالات راجع به ژئوسنتز (بهار ۱۳۷۲)
- ۷- مهار آب با آب (بهار ۱۳۷۲)
- ۸- تحول سبز در معماری (بهار ۱۳۷۲)
- ۹- روندیابی و مدیریت سیلاب (بهار ۱۳۷۲)
- ۱۰- مطالعات اقتصادی جهت احداث مراکز خرید (تابستان ۱۳۷۹)
- ۱۱- نگاهی کوتاه بر طراحی فضای سبز - «تجربیات کشورهای مختلف» (تابستان ۱۳۷۲)
- ۱۲- بازیافت آب در صنایع شن و ماسه‌شویی (پائیز ۱۳۷۲)
- ۱۳- بناهای چوبی (کنده‌ای) در ایران و تجربیات کشورهای دیگر (پائیز ۱۳۷۲)
- ۱۴- نکاتی در مورد طراحی ساختمان‌های بتنی پیش‌ساخته پیش‌تنیده در مناطق زلزله‌خیز (پائیز ۱۳۷۲)
- ۱۵- اتوماسیون و بهینه‌سازی در سیستم‌های توزیع الکتریکی (زمستان ۱۳۷۲)
- ۱۶- انرژی دریاها (زمستان ۱۳۷۲)
- ۱۷- پارکینگ‌های مکانیکی اتوماتیک و نیمه اتوماتیک (بهار ۱۳۷۳)
- ۱۸- انرژی باد (بهار ۱۳۷۳)
- ۱۹- اصول طراحی ساختمان‌های اداری و بانک‌ها (بهار ۱۳۷۳)
- ۲۰- انرژی خورشیدی (بهار ۱۳۷۳)
- ۲۱- طراحی مرکز خرید- جلد اول: مطالعات مقدماتی جهت طراحی مراکز خرید (تابستان ۱۳۷۳)
- ۲۲- شهر سالم با آمورتون (تابستان ۱۳۷۳)
- ۲۳- شهر سالم - کاربرد سیستم‌های فتوولتائیک از میلی وات تا مگاوات (تابستان ۱۳۷۳)
- ۲۴- شهر سالم- اصول طراحی برای افراد دارای کپه‌ل، ناتوانی، اختلال و معلولیت (تابستان ۱۳۷۳)
- ۲۵- نسل چهارم نیروگاه‌ها (پائیز ۱۳۷۳)
- ۲۶- بازیافت آب در صنایع نساجی (پائیز ۱۳۷۳)
- ۲۷- مراکز درمانی و بیمارستان‌های آینده (پائیز ۱۳۷۳)
- ۲۸- شهر سالم- انبوه‌سازی (انبوه‌سازان اسکان) (زمستان ۱۳۷۳)
- ۲۹- سیستم‌های مدیریت بار و مدیریت انرژی در شبکه‌های انرژی الکتریکی (زمستان ۱۳۷۳)

- ۳۰- بازیافت آب - «تصفیه پساب صنایع لبنی» (بهار ۱۳۷۴)
- ۳۱- شهر سالم - صنعت چوب و کاغذ و نقش آن در فرهنگ، اقتصاد و سیاست (بهار ۱۳۷۴)
- ۳۲- صرفه‌جویی انرژی در ساختمان‌های مسکونی (بهار ۱۳۷۴)
- ۳۳- شهر سالم- معماری و پرورش فکری کودکان و نوجوانان (تابستان ۱۳۷۴)
- ۳۴- شهر سالم- بازیافت زباله و مصالح ساختمانی و نقش آن در حفظ خاک و پاکسازی محیط (پائیز ۱۳۷۴)
- ۳۵- شهر ما کجاست (زمستان ۱۳۷۴)
- ۳۶- حفاظت سواحل دریا و رودخانه‌ها- معرفی روش‌های سنتی و پیشرفته (زمستان ۱۳۷۵)
- ۳۷- بهینه‌سازی آموزش عالی - نگاهی کوتاه بر کارکرد نظام آموزشی ایران و جهان (زمستان ۱۳۷۵)
- ۳۸- استفاده از ژئوگرید در راه‌ها و باند فرودگاه‌ها (بهار ۱۳۷۶)
- ۳۹- اقتصاد گردشگری (جلد اول) (زمستان ۱۳۷۶)
- ۴۰- نگرش‌هایی نوین به طراحی فضای باز اداری (تابستان ۱۳۷۷)
- ۴۱- اقتصاد گردشگری جلد دوم (فصول سوم و چهارم) (زمستان ۱۳۷۷)
- ۴۲- فهرست مطابقه‌ای عملیات اجرایی جهت تسهیل در امر نظارت (پائیز ۱۳۷۸)
- ۴۳- دانسته‌هایی در مورد مناطق آزاد و ویژه اقتصادی در جهان (پائیز ۱۳۷۸)
- ۴۴- هدایت منابع مالی و فنی غیر دولتی جهت اجرای طرح‌های عمرانی (زمستان ۱۳۷۸)
- ۴۵- پژوهش در تاریخچه، مفهوم و سیر تحول شهرسازی و شهر سالم در فرهنگ ایران و اسلام (زمستان ۱۳۷۸)
- ۴۶- پارک انرژی‌های نو (تابستان ۱۳۷۹)
- ۴۷- فضاهای باز اداری - مدیریت تجهیزات و طراحی داخلی (پائیز ۱۳۷۹)
- ۴۸- شهرک ترافیکی کودکان (زمستان ۱۳۷۹)
- ۴۹- فضای باز اداری - استانداردهای طراحی فضاهای اداری جدا کننده‌ها، قطعات و اتصالات (زمستان ۱۳۷۹)
- ۵۰- فضای سبز- مناطق صنعتی- پارک‌های صنعتی (تابستان ۱۳۸۰)
- ۵۱- تنظیم شرایط محیطی- بخش اول: استانداردهای عملکرد حسی- جلد اول: محیط روشنایی (پاییز ۱۳۸۰)
- ۵۲- تنظیم شرایط محیطی- بخش اول: استانداردهای عملکرد حسی- محیط‌های صوتی و حرارتی (پاییز ۱۳۸۰)
- ۵۳- منظر سازی - جلد اول: طراحی کاشت (زمستان ۱۳۸۰)
- ۵۴- منظر سازی - جلد دوم: آبیاری و نگهداری منظر (زمستان ۱۳۸۰)
- ۵۵- تنظیم شرایط محیطی- بخش دوم: سیستم‌های کنترل محیط- جلد اول: تولید و کنترل حرارت (زمستان ۱۳۸۰)
- ۵۶- تنظیم شرایط محیطی- بخش دوم: سیستم‌های کنترل محیط- جلد دوم:

- تولید و کنترل نور و صدا (زمستان ۱۳۸۰)
- ۵۷- منظر سازی- جلد سوم: راهبردهای تکمیلی آراستن مناظر (بهار ۱۳۸۱)
- ۵۸- تنظیم شرایط محیطی- بخش دوم: سیستم‌های کنترل محیط- جلد سوم: سیستم جامع محیطی (تابستان ۱۳۸۱)
- ۵۹- شهر سالم- توسعه (کلان شهر تهران) (تابستان ۱۳۸۱)
- ۶۰- فن‌آوری اطلاعات- بخش اول: مفاهیم کلی (پائیز ۱۳۸۱)
- ۶۱- منظر سازی- جلد چهارم (زمستان ۱۳۸۱)
- ۶۲- فن‌آوری اطلاعات- بخش دوم: مدیریت فن‌آوری اطلاعات (زمستان ۱۳۸۱)
- ۶۳- فن‌آوری اطلاعات- بخش سوم: تجارت الکترونیکی (بهار ۱۳۸۲)
- ۶۴- فن‌آوری اطلاعات- بخش چهارم: تجارت الکترونیکی «امنیت و تجارت بی‌سیم» (تابستان ۱۳۸۲)
- ۶۵- ساختمان‌های سبز و پایدار (تابستان ۱۳۸۲)
- ۶۶- فن‌آوری اطلاعات- بخش پنجم: دولت الکترونیکی (تابستان ۱۳۸۲)
- ۶۷- منظر سازی- جنگل‌های مانگرو (حرا): بخش اول- کلیات (پائیز ۱۳۸۲)
- ۶۸- فن‌آوری اطلاعات- بخش ششم: بازاریابی الکترونیکی (پائیز ۱۳۸۲)
- ۶۹- فن‌آوری اطلاعات- بخش هفتم: شهرداری الکترونیکی (زمستان ۱۳۸۲)
- ۷۰- فن‌آوری اطلاعات- بخش هشتم: آموزش الکترونیکی (بهار ۱۳۸۳)
- ۷۱- فن‌آوری اطلاعات- بخش نهم: دانشگاه الکترونیکی (بهار ۱۳۸۳)
- ۷۲- فن‌آوری اطلاعات- بخش دهم: سیستم‌های اطلاعاتی مدیریتی ساختمان (تابستان ۱۳۸۳)
- ۷۳- فن‌آوری اطلاعات- بخش یازدهم: دانشگاه الکترونیکی (پائیز ۱۳۸۳)
- ۷۴- فن‌آوری اطلاعات- بخش دوازدهم: مدیریت پرونده‌های الکترونیکی (زمستان ۱۳۸۳)
- ۷۵- فن‌آوری اطلاعات- بخش سیزدهم: دموکراسی الکترونیکی (زمستان ۱۳۸۳)
- ۷۶- فن‌آوری اطلاعات- بخش چهاردهم: انتخابات الکترونیکی (زمستان ۱۳۸۳)
- ۷۷- فن‌آوری اطلاعات- بخش پانزدهم: حقیقت مجازی (تابستان ۱۳۸۴)
- ۷۸- برگزاری مناقصه‌های دولتی (تصویب شده سال ۱۳۸۳) (تابستان ۱۳۸۴)
- ۷۹- چین دومین مصرف‌کننده انرژی در جهان (تابستان ۱۳۸۴)
- ۸۰- مدیریت پروژه- استانداردهای مدیریت پروژه (بخش اول. تابستان ۱۳۸۴)
- ۸۱- فن‌آوری اطلاعات- بخش شانزدهم: توسعه فن‌آوری اطلاعات در روستاها (پائیز ۱۳۸۴)
- ۸۲- فن‌آوری اطلاعات- بخش هفدهم: مدیریت ارتباط با مشتریان (پائیز ۱۳۸۴)
- ۸۳- مدیریت پروژه- استانداردهای مدیریت پروژه (بخش دوم، زمستان ۱۳۸۴)
- ۸۴- مهندسی ارزش- بخش اول: اصول، مبانی و فرآیند (زمستان ۱۳۸۴)
- ۸۵- مدیریت پروژه- استانداردهای مدیریت پروژه (بخش سوم، زمستان ۱۳۸۴)
- ۸۶- فن‌آوری اطلاعات- بخش هجدهم: پایتخت الکترونیکی- تجلی عدالت اجتماعی (تابستان ۱۳۸۵)
- ۸۷- مدیریت پروژه- دفتر مدیریت پروژه (بخش اول- تابستان ۱۳۸۵)
- ۸۸- متدولوژی‌های کنترل پروژه (تابستان ۱۳۸۵)
- ۸۹- صنایع انرژی‌بر، نظریه‌ها و دیدگاه‌ها (تابستان ۱۳۸۵)
- ۹۰- آشنایی مقدماتی با ارزیابی محیط زیست (پائیز ۱۳۸۵)
- ۹۱- آشنایی با فناوری‌های گازی CNG، LPG، LNG (زمستان ۱۳۸۵)
- ۹۲- رهنمون‌هایی برای توسعه (زمستان ۱۳۸۵)
- ۹۳- خبرنامه تحولات توسعه در حوزه خلیج فارس (بهار ۱۳۸۶)
- ۹۴- متدولوژی مکان‌یابی صنایع (تابستان ۱۳۸۶)
- ۹۵- خبرنامه تحولات توسعه در حوزه خلیج فارس (جلد دوم) (تابستان ۱۳۸۶)
- ۹۶- خبرنامه تحولات توسعه در حوزه خلیج فارس (جلد سوم) (تابستان ۱۳۸۶)
- ۹۷- معماری سبز، (انرژی آفتاب در معماری) (پائیز ۱۳۸۶)
- ۹۸- معماری سبز، (انرژی زمین گرمایی) (پائیز ۱۳۸۶)
- ۹۹- روند توسعه در خلیج فارس (نسخه چهارم) (پائیز ۱۳۸۶)
- ۱۰۰- ایران ترانزیت (بهار ۱۳۸۷)
- ۱۰۱- سوپر جاذب‌ها (راهی برای گسترش فضای سبز و مقابله با کمبود آب) (تابستان ۱۳۸۷)
- ۱۰۲- روند توسعه در خلیج فارس و دریای عمان بخش پنجم (تابستان ۱۳۸۷)
- ۱۰۳- روند توسعه در خلیج فارس و دریای عمان بخش ششم (پائیز ۱۳۸۷)
- ۱۰۴- بام سبز (پائیز ۱۳۸۷)
- ۱۰۵- احداث سامانه‌های گرمایش شهری (اردیبهشت ۱۳۸۸)
- ۱۰۶- روند توسعه در خلیج فارس و دریای عمان بخش هفتم (خرداد ۱۳۸۸)
- ۱۰۷- بحران جهانی و چشم انداز آینده (تابستان ۱۳۸۸)
- ۱۰۸- حمل و نقل همگانی (تابستان ۱۳۸۸)
- ۱۰۹- نانوفناوری ایمن (فرصت‌ها و چالش‌ها) (تابستان ۱۳۸۸)
- ۱۱۰- از شهر فرودگاهی تا منطقه فرودگاهی (بخش اول)
- ۱۱۱- از شهر فرودگاهی تا منطقه فرودگاهی (بخش دوم)
- ۱۱۲- بندر خشک (پائیز ۱۳۸۸)
- ۱۱۳- شرق ایران خاستگاه توسعه ترانزیت منطقه‌ای (پائیز ۱۳۸۸)
- ۱۱۴- صنعتی سازی ساختمان گامی بلند برای تامین مسکن مردم (زمستان ۱۳۸۸)
- ۱۱۵- مدیریت هوشمند خوردگی، حفاظت کاتدیک، حفظ ثروت ملی (بهار ۱۳۸۹)
- ۱۱۶- بیوگاز ثروتی نهفته در پسماندها (بهار ۱۳۸۹)
- ۱۱۷- اکو هتل حرکتی جهانی به سوی گردشگری پایدار (تابستان ۱۳۸۹)
- ۱۱۸- فوتولتاتیک تلفیقی، انرژی در کالبد معماری (تابستان ۱۳۸۹)
- ۱۱۹- اصلاح الگوی استقرار جمعیت، گامی به سوی توسعه پایدار (پائیز ۱۳۸۹)
- ۱۲۰- نانوفناوری در معماری (زمستان ۱۳۸۹)
- ۱۲۱- مدیریت حمل بار، گامی بلند در جهت توسعه اقتصادی کشور (زمستان ۱۳۸۹)

- ۱۲۲- بازار مسافر هوایی بین‌المللی، گامی بلند در جهت توسعه اقتصادی کشور (زمستان ۱۳۸۹)
- ۱۲۳- نقش طراحی معماری در کاهش مصرف انرژی در ساختمان «معماری همساز با اقلیم و مشکلات ناشی از عدم توجه به آن» (بهار ۱۳۹۰)
- ۱۲۴- شهر فرودگاهی بستر توسعه گردشگری، گامی بلند در جهت توسعه پایدار اقتصاد کشور (بهار ۱۳۹۰)
- ۱۲۵- آرایه ضوابط و پیشنهادات طراحی برای افراد دارای کپولت، ناتوانی، اختلال و معلولیت در بخش زمینی فرودگاه (بهار ۱۳۹۰)
- ۱۲۶- نقش طراحی معماری در کاهش مصرف انرژی در ساختمان «نور روز در معماری» (تابستان ۱۳۹۰)
- ۱۲۷- شهر فرودگاهی بستر توسعه تجارت، چشم‌انداز تجارت جهانی، چالش‌ها و فرصت‌های ایران (تابستان ۱۳۹۰)
- ۱۲۸- توسعه صنایع نوین، گامی بلند در جهت توسعه اقتصادی کشور «شهر فرودگاهی بستری مناسب برای استقرار صنایع نوین» (تابستان ۱۳۹۰)
- ۱۲۹- نقش طراحی معماری در کاهش مصرف انرژی در ساختمان «انرژی باد در معماری» (تابستان ۱۳۹۰)
- ۱۳۰- روند خصوصی‌سازی فرودگاه‌ها در جهان (پاییز ۱۳۹۰)
- ۱۳۱- شهر فرودگاهی بستری مناسب برای توسعه ورزش ملی و بین‌المللی «شهر ورزشی» (پاییز ۱۳۹۰)
- ۱۳۲- معرفی پاک‌کننده‌های طبیعی و سازگار با محیط‌زیست «بخش اول» (بهار ۱۳۹۱)
- ۱۳۳- معرفی پاک‌کننده‌های طبیعی و سازگار با محیط‌زیست «بخش دوم» (بهار ۱۳۹۱)

نشریه‌های تخصصی منتشر شده بخش‌های مختلف گروه بین‌المللی ره‌شهر

- ۱- بازارچه صنایع دستی در کوهپایه‌های شمال تهران (بخش شهر سالم) تیر ماه ۱۳۷۴
- ۲- بهینه‌سازی خدمات پرواز (بخش شهر سالم) - (دی ماه ۱۳۷۳)
- ۳- بهینه‌سازی بار ترافیکی بزرگراه‌ها (بخش شهر سالم) (دی ماه ۱۳۷۳)
- ۴- پارک انرژی‌های نو (بخش شهر سالم) - (شهریور ماه ۱۳۷۳)
- ۵- استفاده از مولتی ویزن در مراکز پرتدد شهری (بخش شهر سالم) (اردیبهشت ماه ۱۳۷۳)
- ۶- سازماندهی کارکردهای بهینه‌ی نمایشگرهای دیجیتالی (بخش شهر سالم) اسفند ماه ۱۳۷۲
- ۷- شهرک ترافیکی کودکان (بخش شهر سالم) - (آذر ماه ۱۳۷۲)
- ۸- پارک پویش: اندیشه سالم / بدن سالم در شهرک فاطمیه منطقه ۲۰ شهرداری تهران (بخش شهر سالم) - (آذر ماه ۱۳۷۲)

- ۹- پژوهش در تاریخچه، مفهوم و سیر تحول «شهرسازی» و «شهر سالم» در فرهنگ ایران و اسلام (بخش شهر سالم) - آبان ماه ۱۳۷۲
- ۱۰- اصول طراحی مراکز دیسپاچینگ (بخش انرژی) زمستان ۱۳۷۲
- ۱۱- تحلیل منطقه‌ای سیلاب در حوضه‌های شمالی تهران (بخش عمران آب) بهار ۱۳۷۳
- ۱۲- انتخاب محل و نوع سد براساس شرایط ژئومورفولوژی و ژئولوژی (بخش عمران آب) زمستان ۱۳۷۲
- ۱۳- حقایقی در مورد شرکت‌های بزرگ (بخش تحقیق و توسعه) زمستان ۱۳۷۲

ضمنا کتاب‌های زیر توسط گروه بین‌المللی ره‌شهر منتشر گردیده است:

- ۱- مواد هوشمند و فناوری نانو (کاربرد در معماری و طراحی داخلی) (۱۳۹۰)
- ۲- منظرسازی پایدار برای همه (پاییز ۱۳۹۰)
- ۳- ترجمه کتاب شهرهای فرودگاهی قرن ۲۱ (۱۳۹۰)
- ۴- کتاب آموزش نرم‌افزار Revit architecture 2009 (۱۳۸۹)
- ۵- آشنایی با راهکار مدیریت پروژه جامع (بهار ۱۳۸۹)
- ۶- درختان در منظر شهری (۱۳۸۹)
- ۷- نانوفناوری برای همه (۱۳۸۷)
- ۸- با گیاهان آب را تصفیه کنیم
- ۹- HSE در سفر (۱۳۸۵)
- ۱۰- ترجمه کتاب «چگونه هوای پاکیزه بکاریم»
- ۱۱- ترجمه کتاب «تنظیم شرایط محیطی»
- ۱۲- تدوین کتاب راهنمای برنامه‌نویسی سه بعدی OpenGL (۱۳۸۲)
- ۱۳- ترجمه کتاب «برنامه‌ریزی و طراحی هتل» در سال ۷۶ توسط سازمان برنامه و بودجه چاپ و توزیع شد.
- ۱۴- تدوین کتاب «خودآموز اتوکد ۱۲» (۱۳۷۳)
- ۱۵- ترجمه کتاب «سازه‌های آبی» (۱۳۷۳)
- ۱۶- ترجمه کتاب «سازه پارکینگ‌های طبقاتی» (۱۳۷۲)
- ۱۷- صرفه جویی در انرژی (۲۰ جلد)
- ۱۸- بازنگری استانداردهای صنعت آب کشور با همکاری وزارت نیرو و سازمان برنامه و بودجه (۲۵ جلد)

کتاب‌های زیر نیز توسط گروه بین‌المللی ره‌شهر در دست چاپ است:

- ۱- طراحی، برنامه‌ریزی و ساخت هتل‌ها
- ۲- برنامه‌ریزی شهری در اقلیم‌های گرمسیر
- ۳- بام سبز